

ВВЕДЕНИЕ

Мой путь в Рэйки начался в 1994 году. Я и Рэйки вместе уже так много лет, и все эти годы Рэйки - мой верный друг и помощник, надежда и спасение.

С каждым годом я все больше применяю Рэйки. Вспоминаю слова моего мастера: *«Ваши руки никогда не должны простаивать. Пусть они в каждое мгновение, когда только возможно - излучают, посылают Рэйки»**. И еще: *«Никогда не бывает слишком много Рэйки»*.

Привел меня к двери инициации в систему Рэйки исследовательский интерес. Я получила физическое образование и много лет работала в различных областях физики. Кроме того, ко времени получения первой ступени Рэйки я была уже достаточно хорошим практикующим биоэнерготерапевтом.. Работая с энергией, истекающей из рук и управляемой силой мысли, я понимала, что имею дело с физической реальностью - некоторой энергией, пока еще недостаточно хорошо описанной и изученной наукой. Биоэнергию я хорошо ощущала и умела с ней работать.

Когда я услышала о Рэйки, то заинтересовалась тем, что же это такое, откуда оно берется и как действует. О Рэйки говорилось, что это космическая целительная энергия, которая, после особых инициации, выполняемых мастером Рэйки, начинает протекать через руки человека, посвящаемого в Рэйки. При этом руки становятся очень горячими.

То, что говорилось о Рэйки, было очень заманчиво, но мне все хотелось проверить па практике.

Вспоминаю свое первое знакомство с Рэйки.

В то время наш духовно-просветительский центр. «НОВОЕ СОЗНАНИЕ» работал в подмосковном городе Жуковском, и мы пригласили московского мастера Рэйки Светлану Кочкину провести семинар в нашем центре. Собрались все целители. Во время инициации мы сидели с закрытыми глазами, мастер ходила вокруг нас и что-то делала с нашими руками. После посвящения мы изучили техники работы по первой ступени Рэйки.

От сомнения - к полному доверию

Мое знакомство с Рэйки началось с сомнения и страха, а закончилось - полным доверием.

И вот почему.

В первое время я не стремилась применять Рэйки, только наблюдала за собой, за своими коллегами. Мои руки, действительно, стали еще более горячими, чем обычно, и из них все время текла энергия.

Две наши сотрудницы сразу после семинара начали практиковать Рэйки друг на друге. После первого сеанса у одной из них в тот же день поднялась высокая температура, и выскочил огромный флюс. Ей пришлось удалить зуб.

Тогда я подумала: «Я так не хочу ни лечить кого-нибудь, и ни лечиться сама», - и продолжала наблюдать за тем, как мои коллеги практиковали Рэйки. Смелая женщина получила еще один сеанс. И... еще один флюс и еще один вырванный зуб.

В книгах по Рэйки можно было прочитать о том, что исцеление происходит через обострение - через усиление боли и воспаления, через подъем артериального давления и температуры. «Ничего, - успокаивали читателя авторы книг по Рэйки. - *Обострение временно, потерпите, принимайте лекарства ~ и все пройдет, все будет замечательно!*».

Но меня не устраивал такой подход. Я считала, что целительские сеансы должны быть щадящими и нежными, и ни в коем случае – НЕ увеличивать количество боли и страданий, которых и так достаточно в нашем мире.

Я стала размышлять, анализировать и сравнивать. Как если бы в техниках Рэйки отсутствовало недостающее звено, нечто, что позволило бы проводить сеансы без обострений.

Я уже убедилась в том, что Рэйки - это чудо, бесконечный Свет, белый, золотистый и фиолетовый.

Как же использовать его правильно?

В сеансах целительства биоэнергией, где применяется метод коррекции биополя, которому я обучилась в Фонде Парапсихологии им. Л.Л. Васильева, начальной стадией лечения являлось очищение большой ауры. Из нее удалялась отрицательная энергия, снимались деформации поля, которые мы называли «моделями», после чего биополе человека восстанавливалось, и, одновременно с этим - происходило исцеление.

В технике Рэйки звено очищения в явном виде отсутствовало.

Я понимала, что обострения связаны с тем, что большое количество света Рэйки, подаваемого в тело, вызывает эффект смещения чистой и грязной энергии. Это было похоже на то, как если бы в тихое, застоявшееся болото под напором втекала бы чистая вода - при этом **«грязь взбалтывалась»**.

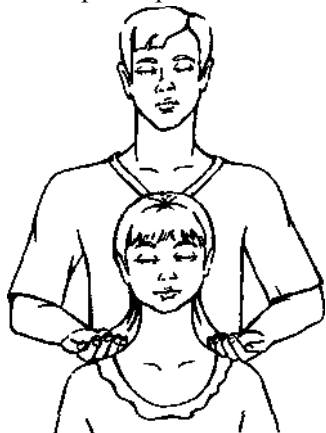
Застоявшаяся, отрицательная энергия в теле человека смешивается с чистым светом Рэйки, и этот своеобразный «коктейль» чрезмерно нагружает выделительную систему и производит другие нежелательные следствия, проявляющиеся в виде обострений.

Я постоянно задавала себе вопрос: **«Как сделать начальные сеансы Рэйки более мягкими?»**, **«Как ввести в них элемент очищения?»**.

Ответы на эти вопросы пришли ко мне на семинаре, на котором я получала вторую ступень у амери-

канского мастера Рэйки Лауры Фейт.

«**Есть в Рэйки позиция эмоционального очищения**, - рассказывала мастер, - техника, которая помогает расстроенному человеку успокоиться. Посадите его на стул, станьте сзади и положите ему на плечи руки открытыми ладонями кверху. При этом излишняя эмоциональная энергия выходит через раскрытые ладони и растворяется в свете Рэйки. Человек успокаивается» (рис. 1).



*Рис. 1.
Позиция
очищения от
негативных
эмоций*

Когда я услышала об этой технике эмоционального очищения и увидела ее в исполнении моего мастера, то ощутила огромную радость, ликование, восторг! Ответ на вопрос, как облегчить сеансы Рэйки, который я искала несколько лет - наконец, пришел.

Стало ясно, что, если в первых сеансах Рэйки руки класть на тело не в обычной позиции, которая является, в сущности, позицией подачи энергии, а в позиции - открытой ладонью кверху (которая является позицией очищения), то сеансы Рэйки будут протекать более мягко, без обострений.

Затем последовали годы практики с использованием новой техники. **И - о чудо! Не было НИ одного случая обострения.**

СЕМИНАР РЭЙКИ: ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ

Когда я писала эту книгу, то пользовалась записями семинаров Рэйки. И решила сохранить передачу материала такой, какой она была на семинаре - живой и непосредственной, с вопросами, ответами, репликами участников и лирическими отступлениями

Вы пришли сегодня получить

Рэйки. У меня такое чувство, что
читать Рэйки

я тоже пришла вместе с вами полу -

(Людмила Голу бовская).

- А что такое Рэйки? (Вопрос участника семинара)

Что такое Рэйки?

Земле и всем живым существам на ней - требуется исцеление, поддержка и помощь. Для передачи этой помощи и существует канал Рэйки.

Наша жизнь наполнена болью, несомненным проблемами и конфликтами. Рэйки дано свыше специально для исцеления человечества и для всего живого на Земле.

Я считаю (или видела, или знаю, ощущаю), области частот электромагнитных волн более высоких, чем частоты видимого света, существует специально выделенный и созданный духовными существами для целительства земли – канал энергии, которые мы называем **Рэйки**.

В этом диапазоне частот из высших планов выходит энергия. Она излучается духовными существами, которые называются в санскритской терминологии-ангелами-целителями, Учителями Мудрости, а так же

мастерами Рэйки, как живущими на земле, так и (в особенности) уже ушедшими с физического плана. Канал Рэйки ими напитывается, компонуется, поддерживается как канал, и он ими охраняется. То, что канал охраняется - означает, что в момент, когда вы работаете с Рэйки, никакая отрицательная посторонняя энергия НЕ может проникнуть ни в вас, ни в вашего пациента.

Единственное условие - содержать ваши мысли и мотивы в чистоте и соблюдать «технологии» применения Рэйки (см. главу «ОБЩИЕ ПРАВИЛА...»).

Иногда говорят, что Рэйки - это фиолетовый свет. В действительности, энергия Рэйки не доступна физическому глазу, так как ее частоты во много раз превышают частоты электромагнитных волн, составляющих видимый диапазон спектра. Но, если бы мы могли провести соответствие энергии Рэйки и земным цветам,

то говорили бы о том, что Рэйки сродни фиолетовому свету. Можно также сказать, что иногда энергия Рэйки похожа на белый и на золотой свет, подобный солнечному. Когда человек находится в потоке Рэйки, то с закрытыми глазами он может видеть ровный фон (или круг) белого или золотого цвета, а также всех оттенков синего: от голубого до фиолетового. Таким образом реагируют цветовые рецепторы глаза на излучение Рэйки.

- **Само слово Рэйки - что означает?**

- Слово РЭЙ-КИ состоит из двух слов. «Ки», или «чи», или «ци» обозначает энергию, «Рэй» - Святой дух. Поэтому слово Рэйки можно перевести с японского как «Энергия Святого Духа» или «духовная энергия».

Когда вы входите в поток **Рэйки**, ваше сознание возвышается - вы испытываете прекрасные чувства.

Рэйки дарит покой, радость, любовь, устремление к духовному миру, благодать.

Чтобы приобрести эти чувства, от нас требуется совсем малое - заметить их присутствие, открыться им, питать в себе эти прекрасные чувства, а затем - сохранить.

Метод индейцев - отдать проблемы природе

Перед тем, как мы начнем семинар, давайте вспомним все, что вас тревожит, что беспокоит, все заботы, всё, что вызывает напряжение. И все это мы сложим мысленно на какой-нибудь кустик или холмик во дворе.

Есть такой методу индейцев - они не начинают никакой ритуал, пока есть какая-то забота внутри. Они считают, что ритуал только тогда будет чистым и точным, когда сознание свободно от забот.

Перед началом семинара Лора Фейт предлагала всем участникам: **«Мы можем временно оставить свои проблемы природе.** Если вам так захочется, то вы можете, уходя - их забрать, но можно и не забирать, можно оставить».

Конечно же, я не припомню ни одного случая, чтобы человек пожелал свои проблемы после семинара забрать обратно. Другое дело, что потом, значительно позже, он снова обратится к ним, вспомнив о том, что его беспокоило. Да только его проблема несколько изменилась, «лежа» на природе, как изменился и он сам, пройдя семинар Рэйки. Он повзрослел, стал более мудрым и сильным, потому что прикоснулся к космическому источнику помощи и поддержки.

Я предлагаю всем тем, кто сейчас читает эту книгу -тоже отдать свои проблемы природе. Перед тем, как вы углубитесь в дальнейшее чтение, пожалуйста, сложите свои проблемы, волнения и тревоги на какой-нибудь стоящий в стороне от дорог и тропинок кустик или холмик - пусть они там пока полежат.

Кто такой - мастер Рэйки?

Мастер Рэйки является каналом для посвячительной энергии. Фактически инициирует в Рэйки не мастер, но духовные существа, через него используя его в качестве проводника. Зачастую в момент инициации люди, которых посвящают в Рэйки, замечают, что мастер находится в одном месте, в стороне от них, а рядом с ними присутствует кто-то невидимый, кто подходит к ним и передает энергию.

У меня был очень сильный опыт, когда меня посвящали в мастера. Я увидела внутренним взором духа-мужчину в белой одежде, напоминающей мантию. Дух приблизился ко мне и вошел в меня. Я НЕ испугалась только потому, что к тому времени я уже кое-что знала о невидимом мире.

Моя мастер Лора Фейт говорила: **«Я мастер Рэйки. Слово «мастер» означает лишь то, что я могу делать настройки, то есть давать инициации, и ничего больше».** (Вся ее подлинная скромность отражена в этих словах).

Нельзя возвеличивать мастера. Просто он призван, раз он посвящен – призван делать настройки и нести Свет Рэйки дальше.

Духовным энергиям на физическом плане требуются проводники, и во время посвящения мастер является каналом, по которому передается посвячительная энергия.

Но трудно себе представить, чтобы посвящение произошло полноценно, если мастер Рэйки окажется вдруг неразвитым, грубым или нелюбящим человеком. К счастью, существует определенный духовный отбор, и не каждый человек может стать мастером Рэйки.

Вот еще слова Лоры Фейт: **«Мастером сначала человек становится сам, а процесс его посвящения - только закрепляет, материализует, воплощает это достижение».**

По моему наблюдению, человек готов принять мастерскую ступень тогда, когда становится любящим центром. Он желает и умеет помогать, исцелять и поддерживать. Он говорит, думает и действует как Душа, и к нему приходят многие люди, чтобы прикоснуться к тому свету, который проходит через него.

Что такое инициации Рэйки?

На первой ступени Рэйки - **четыре инициации первой ступени**, на второй ступени Рэйки - **одна инициация второй ступени**.

- Что такое инициация? {Вопрос из аудитории}.

- Во время инициации мастер настраивает чакры, чтобы они проводили энергию Рэйки. Он их ориентирует и вкладывает в них символы Рэйки.

Ритуал, совершаемый мастером по определенному правилу и в силу того, что мастер сам посвящен на мастерскую ступень - приводит к нисхождению-с

Высших планов посвячительной энергии, протекающей от мастера к посвящаемому. Во время инициации все участвующие в церемонии ощущают большое количество энергии, собирающейся в пространстве.

Процесс инициации в действительности является очень таинственным и загадочным - в момент посвящения приходят духовные существа, которые курируют Рэйки.

После всех настроек (так еще называют инициации) человек становится проводником энергии Рэйки.

Инициации оказывает гармонизирующее воздействие, очищают ауру и восстанавливают ее. Время от времени инициации полезно повторять, даже не столько для того, чтобы лучше проводить Рэйки, а для исцеления себя.

Повторные инициации людей, уже посвященных в Рэйки, называются **инициациями поддержки**.

Можно ли стать проводником Рэйки без процесса посвящения?

Несколько лет назад, в одной очень хорошей книге о Рэйки авторов Шварца и Швеппе, я прочла о том, что как будто бы возможно осуществить самоинициацию в Рэйки, без участия мастера. В книге был описан ритуал этого процесса.

К тому времени у меня уже было две ступени Рэйки. И я заинтересованно начала экспериментировать с этой новой посвячительной техникой на своих друзьях.

И, хотя все ритуалы были исполнены точно, инициации в Рэйки не произошло. Оказалось, что все-таки требуется получать посвящение у мастера.

У меня есть еще один интересный пример, подтверждающий, что энергия Рэйки передается от мастера к ученику. В целительской группе нашего центра работал один человек - великолепный биоэнергетик. Назовем его Алексей. Он практиковал в области биоэнергетики много лет, кроме того, у него были пре-
красные врожденные экстрасенсорные способности.

Несколько лет он упорно сопротивлялся тому, что-бы получить инициации в Рэйки, но вот, наконец, «со-рел. (Возможно, сыграло роль то, что у всех работников центра уже было посвящение в Рэйки.) И, хотя он готовился к посвящению в Рэйки, но все равно упорно твердил, что никакого посвящения не требуется: вот у меня из рук течет энергия - это тоже Рэйки».

- Хорошо. Давай проверим? - предложила я ему. -Ты сделаешь мне один сеанс в технике Рэйки до получения инициации на первую ступень, а затем, после инициации - еще один сеанс.

И вот я испытала на себе первый сеанс, который в технике Рэйки (но не имея посвящения в Рэйки) провел Алексей. Это был хороший целительский сеанс, но было в нем нечто, что отличало его от «правильных» сеансов Рэйки. Во-первых, не было такого сильного эффекта прогревания, а во вторых - в том фиолетовом круге, который я вижу обычно во время присутствия потока Рэйки, - в этом круге были черные пятна.

Через некоторое время, когда Алексей получил инициацию в Рэйки, он провел мне еще один сеанс. Теперь уже фиолетовый круг света был чистым и ровным, а тело наполнялось интенсивным теплом, которое дает только Рэйки.

По моему предположению, черные пятна в потоке фиолетового света в том сеансе, который проводился Алексеем до его посвящения, свидетельствуют об отсутствии защиты от отрицательной энергии. А ровный и однородный круг фиолетового света в сеансе Рэйки, проведенном Алексеем после его посвящения, подтверждает, что канал Рэйки защищен.

Так что оказалось, что инициации, выполняемые мастером Рэйки, все-таки требуются.

Откуда исходит Рэйки?

Энергия Рэйки излучается с духовных планов. Легко заметить, что после процедуры приглашения Рэйки руки наполняются энергией не сразу, а через какое-то время. Это наводит на мысль, что где-то существует источник Рэйки, и целительную энергию мы получаем через некоторое время, достаточное для того, чтобы к этому источнику - пришел наш запрос, и в ответ - нам была послана целительная энергия.

Другое парадоксальное утверждение о Рэйки состоит в том, что Рэйки присутствует всегда и везде, в каждой точке пространства и в любой момент времени. То есть мы можем обратиться к Рэйки и получить его энергию в любом месте, где бы мы ни находились.

Это напомнило мне высказывание Е.П. Блаватской о духовном сознании: **«Центр его везде, а окр-
ужность нигде».**

Так и Рэйки - оно всегда присутствует там, где думают о нем, любят его, открываются ему.

Перед началом сеанса следует установить контакт, или связь, с Рэйки. Существуют различные способы приглашения Рэйки.

Приглашение Рэйки

Чтобы пригласить Рэйки, можно, например, ска-|ть: «**Я открываюсь Рэйки**», или: «**Я приглашаю Рэйки**»
Моя мастер рассказывала, что в Америке иногда говорят «**reiki on!**», что можно перевести как «**Рэйки включено!**»

Возможно также «**вовсе не приглашать Рэйки**», так как оно находится везде и начинает течь через несколько секунд после того, как мы приступили к сеансу.

Но мне нравится приглашать Рэйки. Это как слова вежливости, как открытость общения, радость от встречи с другом, как ласковое приветствие. Попробуйте пригласить Рэйки, например такими словами: «**Здравствуй, Рэйки!**» или «**Здравствуй, возлюбленное Рэйки!**»

Некоторые говорят: «**Рэйки, приходи!**» Таким обра-зом тоже можно приглашать Рэйки. Или сказать: «**Рэйки, я открываюсь Тебе!**»

В нашей школе для приглашения Рэйки мы пользуемся восточным приветствием НАМАСТЭ, когда ладо-ни складываются одна к другой на уровне груди, пальцы направлены вертикально вверх. При этом мы возвышаемся в своем сознании до чувства единства го всем миром.

НАМАСТЭ - это духовное приветствие. В руках, сложенных вместе на уровне сердца, есть глубокий смысл. НАМАСТЭ расшифровывается как

*«Я почитаю в тебе то место,
где живет Вселенная.»*

*Я почитаю в тебе то место,
где Любовь, Истина, Свет и Мир.
Когда ты там, в этом месте в тебе,
а я нахожусь в этом месте в себе,
Мы едины.»*

- Давайте попробуем! Сложите руки в НАМАСТЭ и пригласите Рэйки такими словами, которые вам нравятся. Подержите так руки некоторое время, почувствуйте, что что-то приходит в ваши руки. Кстати, приходит не сразу, а через некоторое время (*Людмила Голубовская*).

Когда Рэйки нисходит к нам, то мы ощущаем покой и благодать. Наша Душа расширяется и включает в себя весь мир.

Кружево Света

Однажды в медитации я увидела башню, высотой приблизительно метров десять, похожую на фарфоровую. Снизу было видно нежное фиолетовое свечение, исходившее с вершины башни. Мне очень захотелось подняться наверх. По лестнице, которой была снабжена башня, я поднялась на ее вершину и обнаружила там... пустое кресло, от которого и шел фиолетовый свет. Тогда мне вдруг пришла в голову мысль - сесть в это кресло. Я и сделала это. В тот момент, когда я села в кресло на вершине светящейся башни, исходящий от нее свет стал очень ярким, сильным, интенсивным. Я огляделась вокруг. Везде стояли такие же башни - на одинаковом расстоянии друг от друга (возможно, это расстояние было примерно равно двум километрам), их верхушки светились. Одни светились слабо, очевидно, их кресла были пусты, другие - светились ярко. Значит, там присутствовал человек, занявший свое место.

От башни к башне тянулись фиолетовые лучи. От тех башен, верхушки которых светились более ярко, световые лучи, направляющиеся к другим башням, были более интенсивными. И вся Земля была покрыта красивым кружевом фиолетового света.

Я поняла это так: «**Быть в Рэйки - значит занять свое место на стороне Сил Света, защищающих и оберегающих Землю**». Когда-нибудь все места на башнях будут заняты и эфирная аура Земли обретет свое сияющее совершенство.

ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ РЭЙКИ-КОНТАКТНОЕ ЦЕЛИТЕЛЬСТВО

Когда человек получает все четыре инициации первой ступени, через него начинает течь поток | фиолетового света. Руки становятся горячими, и может постоянно присутствовать ощущение истечения энергии из рук.

Метод Рэйки - это метод наполнения Светом.

Человек, дающий сеанс Рэйки, прикладывает свои руки к телу человека, который получает сеанс. В каждой позиции он держит руки какое-то время. Сначала он их прикладывает к голове и лицу, затем к шее, туловищу, рукам и ногам. В процессе сеанса из рук человека, который дает Рэйки - исходит Свет. Этим светом человек, который получает сеанс, заполняется весь (обязательно сверху вниз). Напор этого света, созданный в эфирном теле человека, выталкивает из него отрицательную, большую, загрязненную энергию.

Кроме целительного эффекта от заполнения человека Светом Рэйки, в контактных сеансах присутствует дополнительный эффект сильного нагревания тела, подобный тому, который происходит при массаже и при посещении бани.

Как легенда Рэйки рассказывается история о том, как Хавайо Таката (мастер Рэйки, подарившая Рэйки

всему миру тем, что инициировала 22 мастера Рэйки), получала свой первый в жизни сеанс. Она вскочила и спросила: «А где провода и электрические батареи? Почему я не вижу проводов? Руки человека не могут быть такими горячими!»

Да, действительно, руки, через которые протекает энергия Рэйки - удивительно, фантастически - горячие!

Есть люди, у которых чаще всего руки и ноги холодные. Это свойство их конституции.

С биоэнергетической точки зрения холодные руки и ноги - это недостаточная проходимость энергетических каналов. Когда эти люди получают Рэйки, их руки и ноги становятся горячими (быть может, не сразу, не с первого дня). Любой врач подтвердит тот факт, что, если руки и ноги стали более горячими, то значит, кровообращение в них улучшилось.

Не только наполнение Светом, но и... прогревание

При контактном сеансе Рэйки (вследствие очень высокой температуры рук целителя) возникает эффект прогревания. Целебное действие сеанса дополняется этим эффектом прогревания. Поэтому простудные и другие заболевания, которые лечатся прогреванием, очень хорошо исцеляются с использованием Рэйки.

Прогревание тела вызывает сильное расслабление. При этом снимаются зажимы и напряжение, расслабляются мышцы. Таким образом, Рэйки действует релаксирующе на нервную систему, и поэтому через Рэйки хорошо исцеляются нервные заболевания: все виды бессонницы, страхи и неврозы.

Вспоминая свое самочувствие после контактного сеанса Рэйки могу сказать, что расслабляющее действие сеанса такой силы, что человеку невозможно уже вернуться в состояние психологического напряжения. Тело расслабляется так глубоко, что оно на время «забывает» напрягаться, и, как следствие,

психика человека уже НЕ может реагировать на окружающее привычным стрессовым образом.

Никакие рассказы о Рэйки не заменят хотя бы одного сеанса Рэйки, который получите вы сами. Прежде, чем делать какое-то заключение или суждение о Рэйки - просто **попробуйте его на себе**. Действие сеанса сравнимо с баней или с прекрасным сеансом общего массажа.

Прогревание тела и прилив крови к мышцам, коже и подкожным тканям вызывают хорошо известный массажистам приток крови к периферии тела и отток ее от внутренних органов.

Отток крови от внутренних органов является сигналом, включающим работу кроветворной системы человека. **Таким образом, Рэйки вызывает обновление крови.** Этот эффект проявляется в виде легкого озноба, который возникает после сеанса Рэйки. Тогда следует потеплее одеться, выпить чашку сладкого горячего чая. Такой же эффект наблюдается и после сеансов массажа. Вспомните рекомендации массажистов: ***Оденьтесь потеплее и посидите с полчаса. Нежелательно сразу же выходить на улицу!***

Сеансы Рэйки оказывают также общее укрепляющее и омолаживающее действие. За счет расширения многочисленных капилляров и наполнения их кровью улучшаются обменные процессы.

Влияние энергии Рэйки на состав крови

Мастер Лора Фейт рассказывала о магистерской работе одной американской женщины-врача: создали две экспериментальные группы, равные по количеству и (примерно) по возрасту участников, с одинаковым количеством мужчин и женщин. В группах были, уравновешены и другие демографические факторы.

Одна группа занималась Рэйки, и в первый день ее участники получили по две инициации, вторая группа занималась чем-то другим, но достаточно интересным. Семинары проходили в разных помещениях, и одна группа не знала о существовании другой.

Взяли по два анализа крови у каждого участника группы. Первый - перед началом занятий, второй - после окончания занятий (в 5-6 часов вечера).

Рассмотрели два параметра: **гемоглобин** (процентное содержание в крови белка гемоглобина носителя красных кровяных телец) и **гематокрит** (процентное соотношение форменных элементов крови к плазме крови). Как сказала с юмором одна моя знакомая врач: «Гематокрит - это отношение твердой части крови к жидкой». Понижение уровня гемоглобина говорит либо об анемии, либо о недостаточной выработке самого белка гемоглобина. Гематокрит же бывает понижен, например, в случаях кровопотери, а повышен - при обезвоживании организма.

У участников группы, которая не занималась Рэйки, закономерных изменений в составе крови не было обнаружено. Что касается группы, участники которой занимались Рэйки, статистически достоверно было подтверждено, что после семинара у тех людей, у которых утром показатели анализов отличались от нормы в одну или в другую сторону, после семинара они приблизились к норме.

Альтруистический мотив Рэйки

На следующий день после семинара звонит женщина и спрашивает с тревогой:

- Что делать? Рэйки - не выключается! Оно все время течет из рук.

- Ну вот и хорошо! Целительная энергия приходит в мир. Возможно, кому-то вблизи от вас требуется помощь, и она приходит через вас.

Я много раз замечала, что вдруг руки сами включаются в поток Рэйки, и энергия начинает течь или к

незнакомому человеку, или же к дереву, или к животному. Иногда энергия Рэйки направляется в какую-нибудь сложную и проблемную ситуацию.

Обычно люди приходят получить Рэйки, чтобы лечить себя или своих родственников, помочь своему ребенку или родителю, т.е. их заинтересованность - чисто личная.

Но, в действительности, получение Рэйки - это альтруистическое действие, потому что человек, инициированный в Рэйки, становится проводником Света для всего мира. Вы думаете, что вы пришли получить Рэйки для себя, а **на самом деле вы пришли получить его - для всех**. Когда человек инициируется в Рэйки, духовный мир приближается к нему и может работать через него, как через проводника. При этом духовный мир становится ближе не только к человеку, получившему Рэйки, но и ко всему живому на Земле.

Припоминаю один случай, который произошел после семинара Рэйки. Мы возвращались домой и остановились в пробке, вызванной большой аварией. Мимо нас проехали три машины скорой помощи.

Ожидание предстояло долгое. Подруга моей дочери, в этот день получившая Рэйки, предложила: **Давайте дадим Рэйки на эту ситуацию!** Мы все вошли в Рэйки и работали полчаса. Когда скорая помощь уехала, то мы узнали удивительный факт что пострадавшие люди, которые были в тяжелом состоянии, пришли к себе, и, похоже, все закончилось хорошо.

Я связываю это с Рэйки. Почему-то несколько участников семинара поехали именно этой дорогой и оказались в этом месте в самое важное и критическое время. Таковы помощь и сила Рэйки.

Если вы получите посвящение в Рэйки, то тем са-мым предоставите духовному миру, светлым существам возможность излить через вас целительную силу в мир. При этом и вам, и вашим близким, и всем другим людям рядом с вами они окажут помощь и поддержку.

Как правильно держать руки в сеансах Рэйки?

Вспомним, что первая ступень Рэйки - это контактное целительство. Руки человека, дающего се-анс Рэйки, кладутся на тело человека, принимающего сеанс.

В семинарах Рэйки я обычно сразу уделяю внимание правильному положению рук или, другими словами, «ставлю» руки. Руки должны быть не напряжены, но и НЕ быть безвольно вялыми.

Все пальцы прилегают друг к другу. Если пальцы растопырены, то энергия буквально «утекает сквозь пальцы».

Посмотрите на свои руки. Попробуйте все пальцы привести в соприкосновение (включая большой палец). Тогда ваша ладонь станет округлой. В таком случае принято говорить, что ладонь сложена лодочкой (рис. 2).



Рис. 2. Правильное положение руки в сеансах Рэйки

Именно такое положение руки является естественным в контактном сеансе Рэйки.

Если пальцы прилегают друг к другу, но ладонь с усилием и принудительно выпрямлена, то такое положение руки является неправильным для целительства в Рэйки. Тогда энергия как бы выскальзывает вдоль вытянутых пальцев. Поэтому сразу позаботьтесь о том, чтобы ваши руки как инструменты, проводящие Рэйки, были настроены правильно.

Описанная конфигурация руки «лодочкой» является традиционной в Рэйки. Руки «лодочкой» кладутся на тело естественно, следуя за его изгибами и выпуклостями.

Когда руки лежат на теле, то оно пропитывается излучением Рэйки и нагревается.

Есть важное правило: руки человека, дающего Рэйки, должны быть горячими.

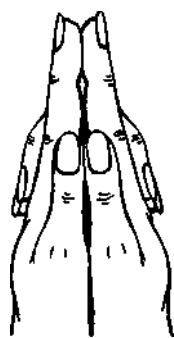
Если вы приступаете к сеансу Рэйки и у вас сейчас, в данный момент, холодные руки, то вы НЕ должны начинать сеанс до тех пор, пока вы не согреете рук иначе, кроме неприятных ощущений, испытываемых пациентом при прикладывании к телу холодных рук, произойдет также сброс вашей отрицательной (холодной) энергии в его тело.

Всего этого легко можно избежать, если вы предварительно разогреете руки - подержав их в горячей воде или растерев их. Иногда руки разогреваются, если долго держать их в НАМАСТЭ.

Вспоминаю слова, которыми Серафим Саровский начинал свои наставления: **«Бог есть огонь, согревающий и воспламеняющий сердца и утробы. Если вы ощутите в своем сердце холод, который от Дьявола, ибо Дьявол хладен, тогда призовите Господа! Он, пришед, согреет ваше сердце совершенной любовью»**

*не только к Нему, но и к ближним вашим...**

Запомните - сеанс Рэйки начинаем только с горячими руками! Лора Фейт предлагает использовать позицию рук «Канджи 1 (или, что тоже самое, мудру Стрела Ваджра)» для усиления потока энергии (рис. 3).



*Рис. 3.
Мудра Канджи 1
или
«Стрела Ваджра».*

*Позиция для
усиления потока
энергии*

Обратите внимание, что, как это и изображено на рисунке, ваши сомкнутые указательные пальцы должны быть направлены строго вертикально. Помните, что Рэйки - это духовная энергия, и мы получаем ее из высших планов, «с Неба».

Обычно мы применяем эту позицию рук сразу после приглашения Рэйки. Любой сеанс Рэйки начинается с приглашения Рэйки, когда мы держим руки в приветствии НАМАСТЭ некоторое время (от нескольких секунд до полминуты). Затем, если мы желаем усилить течение энергии, то складываем руки в мудру усиления потока, и держим руки несколько секунд в такой позиции.

- Почувствуйте, как концентрированно энергия течет... (Людмила Галубовская).

- Да, действительно, даже рукам жарко стало. (Реплика из аудитории).

- ЧТО ТАКОЕ «МЯГКОЕ РЭЙКИ»?

- Много лет, практикуя Рэйки, я искала способ, который позволил бы избежать обострений в процессе целительства через Рэйки.

- Почти все книги по Рэйки говорят о том, что достаточно часто Рэйки вызывает обострение заболеваний. При этом авторы советуют принимать лекарства, но лечение с использованием Рэйки продолжать. Во введении я описала, как проходили целительские сеансы с обострениями. Зачастую у человека поднималось давление или температура, усиливался воспалительный процесс, наступали нервные и психологические срывы. От большого количества шлаков, за короткое время поступающих в кровь, перегружались выделительные системы организма.

- Но я... НЕ хотела лечить с обострениями. Разве недостаточно в нашем мире боли и страданий, что-бы еще увеличивать их? Я мечтала найти в Рэйки такую технику, чтобы оно стало мягким, щадящим и комфортным.

- **И поскольку то, что мы ищем, всегда приходит к нам**, пришла ко мне и техника, облегчающая сеансы рэйки. Как только я увидела позицию эмоционального счищения в исполнении мастера Лоры Фейт (см. рис. 1), я сразу поняла, что это и есть именно то, что и искала многие годы.

- Руку с открытой вверх ладонью можно использовать не только на плечах, но и на любом участке тела. В то время, как поток энергии Рэйки протекает через руки в тело, одновременно с этим - негативная энергия выходит из тела и растворяется в свете

Рэйки. Тогда исчезает турбулентный энергетический процесс, вызванный концентрированной подачей энергии.

Собирающая линза и рассеивающая линза

Когда ко мне пришла эта новая техника Рэйки, то сразу же открылся и ее физический смысл. Рука в обычной позиции соответствует случаю собирающей линзы и обладает свойствами фокусирования энергии в теле, а рука открытой вверх ладонью - похожа на рассеивающую линзу и обладает свойством рассеяния света.



*Рис. 4.
Рука, как
рассеивающая
линза.*

Позиция

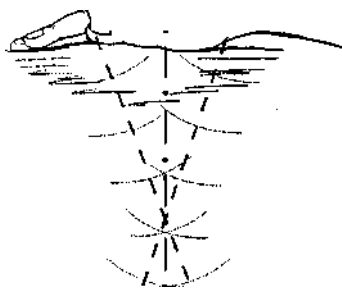
«открытой
чаши»,
позиция

очищения

При рассеянии света, одновременно с тем, что в тело пациента входит расходящийся поток света Рэйки, негативная или, другими словами, застоявшаяся (или воспалительная) энергия - выходит из тела и растворяется в свете Рэйки (рис. 4).

Я провела некоторые расчеты, уподобив руку, сложенную лодочкой (рис. 2), собирающей линзе, и вычислила ее фокусное расстояние. Оно оказалось равным приблизительно 14 см

Следовательно, рука в обычной ПОЗИЦИИ Рэйки, держащая на теле, фокусирует энергию Рэйки внутри тела на глубине примерно 14 см (рис. 5)



Позиция концентрации
энергии, или подачи энергии.

Рис. 5.
Рука, как
собирающая
линза.

Всякий, кто получал хотя бы однажды сеанс Рэйки, отмечает удивительно глубокое прогревающее тепло.

Если положить руки на тело раскрытой ладонью кверху (рис. 4), то, одновременно с прогреванием, тело очищается, так что эта позиция оказалась в своем роде уникальной, универсально исполняющей обе Функции - и очищения, и прогревания.

Кстати, уже начав применять в лечебных целях позицию открытой чаши, я прочла в одной книге по Рэйки о "том, что эта позиция используется в сеансах, которые делаются самому себе в тех случаях, когда вам требуется положить руки на спину. То есть -себе на спину руки удобнее класть внутренней стороной ладони кверху. Автор объясняет, что Рэйки при этом все равно - правильно течет.

Я начала интенсивно практиковать целительство Рэйки, постоянно используя эту новую позицию, которую я назвала позицией «открытой чаши».

Не было ни одного случая обострения ни в моей целительской практике, ни в практике тех Рэйки-целителей, которые применяли в сеансах позицию очищения - позицию открытой чаши.

Революция в Рэйки - это новое положение рук в виде «открытой чаши».

- Как определить, когда требуется применять эту новую позицию? (Вопрос из аудитории)

- Когда вы чувствуете под руками или покалывание, или жар, или холод, или онемение, или же у вас или у вашего пациента появились неприятные ощущения (например, «нехорошо стало» или «голова поплыла»).

Кстати, к концу курса лечения - прямых позиций «подачи энергии» становится все больше, а позиций очищения «открытой чаши» - убывает. У меня даже есть наблюдение, что, если количество прямых позиций (подачи энергии) увеличивается, то курс лечения вскоре можно завершать. Значит, человек уже очистился. Энергия течет свободно и спокойно.

В книгах по Рэйки вы прочтете о множестве различных позиций, но все они воплощают один принцип - тело человека обрабатывается светом Рэйки. Чтобы Рэйки было мягким, и лечение протекало

Без обострений - следует тщательно обработать светом Рэйки ноги!

Позже мы изучим традиционные позиции Рэйки, но знание позиций не столь существенно, как понимание. Именно **понимание важно**, так как оно позволяет применять Рэйки не автоматически, а творчески и со знанием дела.

Энергию сохраним... одеяло

Получая свои первые сеансы Рэйки, я заметила, что после того, как человек, который делал мне Рэйки, убирал руки с одного места и перекладывал их на другое, я ощущала том месте, откуда были убраны руки - легкий холодок, похожий на сквознячок. А так хотелось, чтобы приятное тепло, которое входило в тело во время сеансов Рэйки, сохранялось.

Как физик, я понимала, что тепло теряется, нагретой поверхностью тела за счет излучения. Тогда мне пришла в голову мысль - во время сеансов накрывать человека одеялом, что позволит исключить потери на излучение. При этом руки от позиции к позиции переставляю прямо под одеялом. В жаркое время

года можно для этой цели использовать легкое покрывало или даже простыню.

Когда я уже применяла «укрывание одеялом», в одной книге по Рэйки я прочитала о том, что ее автор также рекомендует накрывать пациента во время сеанса одеялом, а руки целителя при этом находятся под одеялом.

В древнем руководстве по контактному целительству в йоге описан способ, в котором йог накрывает обнаженного человека тканью, а руки, намагнетизированные праной, кладет на тело под тканью.

- Вы видите, как похожи эти два метода? (*Людмила Голубовская*).

- Да!

- Этот прием позволяет увеличить эффективность сеансов Рэйки.

Одежда для Рэйки

- Тогда, может быть, лучше делать Рэйки на обнаженное тело? (*Вопрос из аудитории*).

- Нет! Оказывается, лучше делать сеансы Рэйки через легкую хлопчатобумажную одежду. Подходит для сеансов Рэйки и другая одежда из натуральных волокон и даже из некоторых синтетических.

Дело в том, что в процессе получения человеком Рэйки, его кожа начинает выделять шлаки и другие вредные вещества, которые загрязняют руки целителя и мешают проведению сеанса. Лучше, если они будут поглощаться одеждой. Конечно, неизбежно руки целителя будут контактировать с некоторыми открытыми участками тела, особенно летом. Это нормально.

- Только, пожалуйста, не одевайте джинсы, отправляясь получать сеанс Рэйки. Джинсы шьются из очень плотной хлопчатобумажной ткани, и она поглощает и задерживает приблизительно 40% энергии, которую излучает целитель. (*Людмила Голубовская*).

Поэтому, если человек все-таки пришел на сеанс Рэйки в джинсах, я прошу его переодеться в другую одежду или, в крайнем случае, снять джинсы.

- А как должен быть одет целитель? (*Аудитория*).

- Особых требований к одежде целителя нет. Главное, чтобы ему было комфортно в том, во что он одет. Одежда также должна НЕ стеснять движений. Хорошо, если целитель одет так, чтобы он смог облегчить свою одежду во время сеанса, если ему станет жарко и, напротив, утеплиться, если вдруг замерзнет.

Правда, есть одно важное, как я считаю, требование к одежде целителя: она должна быть чистых и ярких цветовых тонов (или белая). Черный, коричневый, синий серый и малиновый цвета одежды целителя привлекают из пространства отрицательную энергию, впитывают ее в себя. Если целитель одет в такую одежду то его энергия резко ухудшит свое качество. Если на нем одето черное, коричневое, серое или малиновое, то его энергия частично окрасится и эти цвета.

- А где можно прочитать о воздействии цвета на ауру? (*Вопрос из аудитории*).

- Я сейчас пишу книгу о диагностике подсознания. В ней я очень подробно рассказываю о свойствах и энергетическом воздействии на ауру, тело и жизнь человека различных цветов.

Во многих книгах вы прочитаете о том, что Рэйки-целитель не передает пациенту свою энергию, а только энергию Рэйки. Но это утверждение - только мастичная правда. В действительности энергия Рэйки подсвечивается или «подкрашивается энергией того человека, который проводит Рэйки, с этим связан выбор целителя

- Главное, чтобы он - человек был хороший. (*Людмила Голубовская*).

Смех в аудитории...

- Только не ходите к тому целителю, который вам не нравится. Может быть, и человек он хороший, но вы можете настолько быть энергетически несовместимы с ним, что смешение ваших энергий принесет в сеанс дисбаланс.

- А какие условия еще хороши для сеанса Рэйки?

- Также важны условия комфорта для целителя, так как лучше всего энергия Рэйки течет через спокойный и расслабленный проводник, которым является целитель. Он должен стремиться к тому, чтобы его поза, когда он прикладывает руки к пациенту в разных позициях, НЕ утомляла его и НЕ вызывала перенапряжения. Часы и кольца целителю лучше снять. Лучше всего (если есть такая возможность) уложить пациента на кушетку, диван, кровать или даже на пол. Позаботьтесь о том, чтобы ему было удобно: положите под голову маленькую подушечку, а под слегка согнутые колени - валик. Начинается сеанс с положения, когда пациент лежит на спине.

Помехой, проведению сеанса являются большие пуговицы, пряжки, бюстгалтеры, ремни, часы, одетые на пациенте. Обычно я прошу снять ремни и часы перед началом сеанса. Остальное - на усмотрение вашего пациента. Однако, большие пуговицы или обилие пуговиц будет непременно мешать целителю, «путаясь под руками».

- А кольца, серьги и цепочки - не мешают?

Цепочки и серьги обычно я не воспринимаю как помеху (если только серьги не очень велики), а вот к кольцам - особый подход. Лучше снимать их на перных сеансах, когда организм интенсивно очищается, и открывающиеся энергетические каналы сбрасывают грязную энергию через пальцы рук и ног, и, напротив, лучше оставлять их на руках в последних сеансах, когда уже очищенный человек пропитывается и заряжается

светом Рэйки. Тогда этим светом будут наполняться и магнетизироваться и кольца.

- У меня, кстати, необычный подход к ношению украшений (особенно колец) из драгоценных или полудрагоценных металлов и камней. (Людмила Голубовская).

- Какой? (Аудитория).

- Прежде всего, важно знать, что кольца нельзя носить, не снимая - это запирает энергетические каналы. Поэтому, даже обручальные кольца - снимайте хотя бы на ночь, а лучше - носите любые кольца только несколько часов в день. Обычно мы носим кольца для украшения себя (отсюда и слово «украшения»), восхищаясь и радуясь красоте камня или металла. И это замечательная их способность.

Но если надевать кольца на то время, когда вы духовно работаете: медитируете, молитесь, возвышенно мыслите или читаете просветляющие вас книги, то кольца, серьги, кулоны или отдельные камни, которые вы держите вблизи себя или в свои руках - намагнетизируются. А по мере того, как они накапливают все большее количество духовной энергии, то становятся для вас истинными талисманами.

АВТОРСКИЙ СЕАНС

У каждого мастера Рэйки есть свой авторский сеанс: некоторая отлаженная технология сеанса, включающая тонкости и «секреты», наработанные за годы практики или пришедшие в виде озарения - которая стабильно дает хорошие результаты. Есть такой сеанс и у меня, и сейчас я его подробно опишу.

Мой авторский сеанс приведен по аудиозаписи семинара, на котором все участники семинара делали Рэйки себе.

Реплики участников, которые позволяют понять, что они чувствовали, я вставила в описание сеанса.

Сеанс Рэйки от *А* до «Я»

Вспомним, что основной принцип Рэйки - руки целителя прикладываются к телу пациента, следуя **обязательно от головы к ногам**. Поэтому я, как и большинство Рэйки-целителей, начинаю свой сеанс с головой. Если человек, который пришел к вам на лечение, никакого понятия не имеет о Рэйки, то предупредите его о том, что сеанс Рэйки - контактный сеанс. Скажите, что вы будете прикладывать свои руки к его телу, чтобы ваше прикосновение не стало для него неожиданностью.

Чтобы голова была свежей, а мысли - правильными.

Сначала руки кладутся очень легко на лоб и глаза в прямой позиции «подачи энергии» - на очень короткое время, буквально на несколько секунд. Это делается для того, чтобы привести в контакт с энергией Рэйки как можно большую площадь - ту, что под руками. Когда вы почувствуете, что каждая клеточка тела откликнулась, то переверните руки внутренней стороной ладоней вверх - в позицию открытой чаши. **Это идеальное начало сеанса.**

Затем в позиции очищения тщательно обработайте лоб и виски. Ваши руки будут ощущать, что эти участки переполнены энергией, что от них исходит жар. Напряженные, стрессовые мысли скапливаются в этой зоне. Я говорю иногда, что «наши плохие мысли здесь живут».

Если вы волновались или ссорились с кем-либо, то в этой области ощущаются «фонтанчики» отрицательной энергии. Они вызывают головные боли, спазмы сосудов или просто плохое самочувствие и перенапряжение. Очищение этой зоны очень важно. Если есть проблемы с глазами, то очищайте так-же как и глаза.

Например, вы можете применять позицию открытой чаши в ситуации, когда болит голова. Положив руки открытыми ладонями вверх на виски вы будете ощущать в руках как будто бы сквознячок. Отрицательная энергия начнет вытягиваться и растворяться в свете Рэйки.

- А-а-а... Почему-то началась зевота, рот не закрывается. (Реплика из аудитории).

- Зевание процесс очищения. При зевании происходит как бы «супер» глубокий вздох, работают те участки легких, которые обычно малоактивны. Из человека выходит негативная энергия, напоминающая по виду сероватый дым. (Людмила Голубовская).

Следующая позиция - это уши и (или) боковые поверхности ГОЛОВЫ. И здесь действуем по той же самой схеме - сначала на короткое время (несколько секунд) положим руки на эти участки внутренней стороной ладоней вниз, а затем перевернем руки в позицию открытой чаши и тщательно очистим эти области.

Лечим зубы

В своем сеансе я обязательно даю Рэйки на зубы и челюсти. Это очень полезно.

- Что-то заломил зуб... (После того, как участники семинара подержали руки некоторое время на челюстях).

- Вот, в этом случае следует держать руки в позиции очищения до тех пор, пока боль не пройдет.

То есть, позиция очищения вытягивает воспаление и другие формы энергетического загрязнения.

Следующая важная позиция - это шея.

Когда выделаете Рэйки другому человеку, то кладите руки на шею очень нежно, едва касаясь. Фактически руки висят в воздухе. Когда мы делаем Рэйки себе, то чувствуем, с какой силой можно прижать руки к шее.

Ощущения другого человека нам неизвестны, и поэтому при позиции на шее мы очень осторожны. Это очень важная зона, так как она связана со щитовидной железой и горловой чакрой - чакрой, отвечающей за творчество и за то, что мы в нашем материальном мире делаем руками.

Это зона чаще всего тоже требует, чтобы руки на ней находились в позиции открытой чаши. Когда эта область достаточно хорошо очищена, то восстанавливается правильная функция щитовидной железы...

Внимание - лимфатические узлы!

Очень важно обработать в Рэйки подмышки, в позиции открытой чаши. То же самое касается и всех других лимфатических узлов. Зоны лимфатических узлов всегда требуют очищения. Во всех сеансах, которые я давала когда-либо в Рэйки, я обнаруживала, что в областях лимфатических узлов скопилась негативная энергия.

- Я чувствовала, что именно в лимфоузлах находится проблема, но почему-то мне не пришло в голову туда руки положить. (Реплика женщины, которая на семинаре сильно кашляла, у нее очень долго не проходила простуда).

Духовные сердечные чакры

В грудной области, на расстоянии, соответствующем примерно середине расстояния между плечами и сосками, находится целый ряд из трех чакр. Одна чakra расположена в центре грудины, другие две по сторонам (над сосками). Эти зоны связаны с сердцем, и я называю их духовными сердечными чакрами. На рисунке 6 это верхний ряд чакр.

А нижний ряд чакр я называю физическими сердечными чакрами.

Сердце - такой нежный орган, что, если мы ему случайно «передадим» энергии, то это будет для него серьезной нагрузкой, поэтому лучше всего давать энергию на сердце, держа руки в области сердца в позиции открытой чаши.

В целом вся зона сердца (верхний ряд из трех чакр), а затем традиционная чakra сердца (посредине между сосками) обрабатывается светом Рэйки в позиции открытой чаши. Я считаю, что нельзя напрямую давать энергию на сердце, так как это может вызвать его перенапряжение и перегруженность (рис. 7).

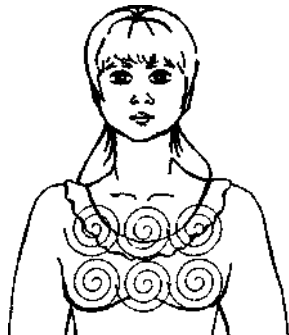


Рис. 6.
Духовные
(верхний ряд)
и физические
(нижний ряд)
сердечные
чакры

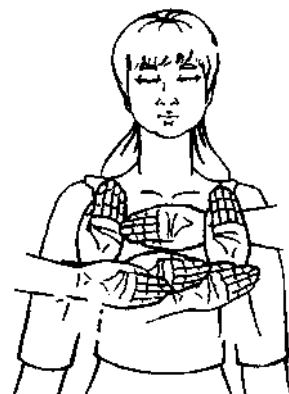


Рис. 7.
Правильное
положение рук
на сердечной
области

легко гармонизирована.

При использовании позиций очищения вся сердечная область может быть

Грудь требует тепла

- Женщины, обрабатывайте себе в сеансах Рэй-также грудь. Если же вы делаете Рэйки другим женщинам, не стесняйтесь, кладите руки на грудь - только очень легко, едва касаясь. (*Людмила Голубовская*).

Иногда бывает, что грудь - холодная, и ее следует прогреть, при этом «включается» и начинает гармонично работать вся эндокринная система.

Если в груди мастопатия или же есть предрасположенность к ней, то Рэйки-целитель ощущает это место как проблемное. Тогда тоже следует применять позицию очищения. Кстати, в моей практике было много случаев, когда мастопатия излечивалась за 5-10 сеансов Рэйки. См. также: «САМАЯ ВАЖНАЯ ГЛАВА...»

- Продолжаем сеанс. Дайте груди столько тепла, сколько она возьмет.
- Уф-ф-ф, даже жарко стало.
- Вот и хорошо.

- Зона **печени, желудка и поджелудочной железы**

- Следующая важная зона - это подреберье. С правой стороны расположена печень, с левой стороны поджелудочная железа, а в центре - желудок..

- А здесь все холодное.... (*Реплика из аудитории*).

- Да, зачастую эта зона бывает холодной, а холод, как вы помните - это тоже загрязнение. И поэтому поступать с холодом таким образом, что просто нагревать эту зону **неправильно**, следует ее, предварительно очистить от холода, а потом можно и прогреть.

- Уф-ф-ф! (*Глубокий вздох*)

- **Вздох означает, что энергия усвоена организмом. Вы можете уже переместить руки в другое место.**

«Мудр»-ость живота и сила живота

Существует индийская мудра - мудра лечения желудка, когда обе руки в позиции открытой чаши вложены одна в другую и ребрами ладоней приставлены к области солнечного сплетения (рис. 8). Так это же и есть позиция очищения, усиленная тем, что одновременно складываются в чашу две руки!



Рис. 8.
Мудра
лечения желудка.

Две руки -
одна в другой
сложены
в позиции
открытой чаши

Следующая важная зона живота, которую желательно обработать энергией Рэйки - это брюшные лимфоузлы, которые расположены на талии. Их тоже следует очистить и прогреть.

- Как приятно, как сразу поднимается настроение! (*Реплика из аудитории*).

- Кстати, поза, когда человек стоит, подперев руками бока, считается психологами агрессивной. Но, в действительности, она является позой усиления. Используя ее, человек поднимает свою энергетику за счет стимуляции брюшных лимфоузлов. (*Дюдмит Голубовская*).

После этого мы положим руки на низ живота. Так мы воздействуем светом Рэйки на кишечник.

Затем мы тщательно очищаем всю паховую область, тем самым убирая последствия застойных процессов в области малого таза.

Пора переходить к ногам...

Обрабатывать ноги начинаем с тазобедренных суставов. Зачастую чакры, связанные с этими суставами, заблокированы, и энергия не проходит свободно из туловища в ноги. Это может являться, например, причиной повышенного давления, перегрузки сосудов головы, проблем с половыми органами.

Дополнительные чакры

- Кстати, поговорим о чакрах. Все вы знаете, что главных чакр у человека - семь, и они связаны с позвоночником. Но вы, возможно, слышали, что чакр намного больше? (*Дюдмит Голубовская*).

- Мы об этом слышали, но ничего о них не знаем. (*Аудитория*).

Каждая чakra - это некоторая энергостанция, которая снабжает энергией, поступающей с эфирного плана, близлежащие ткани и органы. Так вот, оказывается, что с каждым крупным суставом тоже связана чakra, потому что сустав является местом входа энергии. Поэтому очень важно в Рэйки обрабатывать все крупные суставы.

Также **дополнительные чакры** еще расположены посередине между крупными суставами, например, точно

посредине между плечевым суставом и локтевым, между локтевым и лучезапястным. На ногах: между тазобедренным суставом и коленом, и между коленом и голеностопным суставом.

Поэтому вы поступите мудро, если и эти участки рук и ног тоже будете обрабатывать с помощью Рэйки (рис. 9).

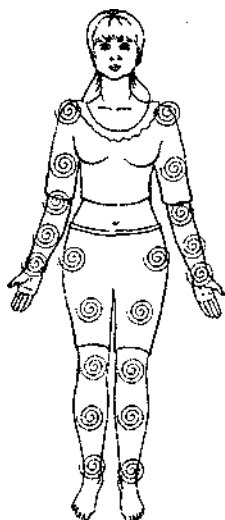


Рис. 9.
Дополнительные
чакры на руках
и на ногах

Давайте представим себе, что будет, если обычного человека (где-то он чистенький, а где-то «грязненький») начнем заполнять светом сверху вниз?

Свет будет выталкивать загрязнения через ноги. Отсюда и следует, что обязательно обрабатывать тело сверху вниз. Если мы будем пропитывать его светом наоборот, снизу вверх, то куда пойдет загрязненная энергия?

- В голову! (Аудитория),

- Правильно! Чтобы избежать этого, сеансы Рэйки и проводятся сверху вниз (т.е. от головы к ногам).

Ноги являются естественными выходами для отрицательной энергии.

Когда человек ходит босиком, вся его отрицательная энергия стекает в землю. Очень понравилось мне, как один мой маленький пациент, способный к физике, назвал эту энергию «отработанной» организмом. В идеальном состоянии ноги у человека должны быть энергетически открытыми и являться естественными выходами для «отработанной» энергии. Когда ноги «открыты», то вся негативная энергия стекает в землю, где она преобразуется. Но, вследствие нашего образа жизни, зачастую энергетические каналы ног закрыты, и естественный сток этой энергии затруднен.

В своих сеансах я очень большое внимание уделяю ногам. **Тщательная обработка ног позволяет избежать обострений в сеансах Рэйки**, она энергетически открывает ноги и облегчает освобождение от шлаков.

- Продолжим сеанс...

Следующие за чакрами тазобедренного сустава - это чакры, расположенные посредине между тазобедренным и коленным суставами. Мы тоже прикладываем к ним руки.

А затем тщательно обрабатываем колени. Для коленей у меня есть три позиции: руки: чуть выше колен, сами колени и чуть ниже колен.

Сначала я избрала эти три позиции интуитивно, зная только, что это хорошо и правильно, но не совсем понимая, почему я это сделала. Однажды знакомый массажист сказал мне, что над коленями существуют пазухи, в которых находится синовиальная жидкость (жидкость, омывающая коленный сустав). Тогда стало ясно, почему руки сами всегда тянулись к этим зонам, чтобы дать им Рэйки.

Сами колени являются эндокринными центрами, так как в подколенной впадине расположено железистое тело.

Зоны чуть ниже коленей включают в себя аку-пунктурную точку Дзу-Сан-Ли, точку долголетия, и поэтому, полезно давать энергию на всю эту область ниже колена.

Затем мы обрабатываем светом Рэйки чакры, расположенные между коленными и голеностопными суставами.

- Как все просто! (Реплика из аудитории).

- Да, просто, когда понимаешь суть того, что происходит.

Переходим, наконец, к голеностопным суставам. Если эти зоны энергетически «кричат», то можно предположить, что человек поддается страхам. Я считаю чакры, связанные с голеностопными суставами, чакрами страха; вспомните высказывание: «Душа ушла в пятки!» Кроме того, что в этом случае чакры страха приходится тщательно очищать (рис. 10), я беру себе на заметку: «Обсудить с человеком тему его страхов» (см. главу «САМАЯ ВАЖНАЯ ГЛАВА...»).

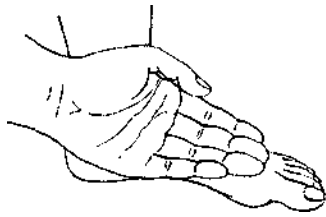


Рис. 10.
Очищение чакры
Страха

Теперь мы просим человека, которому мы даем Рэйки, повернуться на живот.

Прошлое живет в... затылке

Положим руки на затылок - обязательно в позиции очищения. Все прошлые отрицательные воспоминания неразрешенные стрессы и обиды - все это находится в области затылка. Если вы положите руки на область затылка в прямой позиции - позиция подачи энергии, то интенсивный свет Рэйки, приходящий в эту зону, «взболтает» ее отрицательное содержимое. Это может привести к головокружению или к неконтролируемым эмоциональным всплескам.

Задача каждого сознательного человека – овладеть своими эмоциями, стать их хозяином, контролировать их с помощью ума. Вспомните, как часто ваши эмоции «взрывались», и, вследствие этого, вы обижали другого человека или причиняли вред себе. Скопление отрицательной эмоциональной энергии в области затылка напоминает **«запечатанный сосуд, в котором находится джин»**.

Поэтому эту область следует только очищать. Тогда отрицательные эмоции выходят постепенно и плавно, и человек успевает сознательно их переработать.

Снимаем тяжесть с плеч

Еще одна зона, содержащая подсознательные эмоции - **это плечи**. Их тоже следует тщательно очистить. Когда у человека плохое настроение, то он идет, опустив плечи, и весь вид его - понурый. Область верхней части спины также является важной сердечной зоной, которую желательно тщательно очистить.

Почки любят тепло

Нижняя часть спины: надпочечники и почки тоже требуют очищения. Почки важно нагреть, так как они очень любят тепло. Кстати, вы замечаете, что рука и в позиции открытой чаши - замечательно нагревает тело. Нагревает и очищает одновременно.

- Жарко стало. И появилась удивительная легкость. (*Аудитория*).

- Теперь даем Рэйки на крестец и копчик, а после этого тщательно нагреваем ягодичцы.

Переходим к рукам

Обрабатывать руки начинаем с плечевых суставов.

Затем положим руки в позиции открытой чаши на дополнительные чакры, которые расположены на руках между плечевыми и локтевыми суставами. Эти дополнительные чакры тоже связаны с сердцем. Иногда руки человека от плеча до локтя прохладные, или же есть неприятное ощущение: кажется, что они замерзают. Это может свидетельствовать о нарушении работы сердца.

Вспоминаю, как один мой коллега, начинающий свою практику в Рэйки, проводил один из первых сеансов жене (у нее врожденный порок сердца). Когда он начал давать Рэйки на область сердца, то она почувствовала себя плохо. Весь в тревоге, он позвонил мне и спросил: «Что делать?»

- Срочно обработай светом Рэйки в позиции открытой чаши всю левую руку.

Через некоторое время он снова позвонил мне: «Все хорошо. Недомогание прошло».

Я все время благодарю Небо, что **в Рэйки существует такой прекрасный инструмент лечения, как позиция открытой чаши**. Благодаря применению этой позиции приходит огромное облегчение при серьезных недугах. Сеансы Рэйки становятся одновременно и мягкими, и эффективными.

- Продолжаем сеанс...

Следующая позиция - дополнительные чакры в локтевых суставах. В них накапливаются отрицательные эмоции, стресс. Локти - тоже очищаем.

Затем очищаем чакры, находящиеся между локтевым и лучезапястным суставом. Это способствует открытию энергетических меридианов, выходящих на руки. Потом очищаем чакры лучезапястных суставов и чакры лодоней.

Обрабатываем Светом Рэйки ноги сзади

Движемся от тазобедренных суставов к стопам и проходим зоны всех дополнительных чакр на ногах сзади.

В заключение сеанса я уделяю достаточно много внимания стопам, детально обрабатывая их каждый квадратный сантиметр. Нагреваю также пальцы ног.

Чаще всего ноги можно стимулировать напрямую. То есть применять обычную позицию - позицию подачи энергии - внутренней стороной ладони вниз (рис. 2).

- Как приятно! (*Реплика из аудитории*).

Да, очень приятно, но, кроме того, и очень полезно. Половина китайских энергетических; меридианов выходит на пальцы ног. Очищая и прогревая их, мы открываем дорогу свободному течению энергии в этих меридианах.

Когда ноги тщательно прогреты и пропитаны Светом Рэйки, то организм легко и естественно избавляется от накопленной отрицательной энергии.

- Как на душе стало спокойно, как хорошо!

- Да, действительно. После сеанса Рэйки приходит покой, огромный Вселенский покой. Тогда я вспоминаю слова Учителя Тибетца: **«Бог есть покой, превосходящий всякое понимание».**

Обычно я заканчиваю сеанс после обработки энергией Рэйки ног. В некоторых техниках принято «укрывать ауры» в завершение сеанса: руки движутся от головы к ногам на расстоянии 30-40 см от тела, как бы выравнивая и уплотняя границу ауры. Я раньше применяла такой прием. Но теперь, после того, как в конце сеанса я тщательно обрабатываю светом Рэйки ноги, я ощущаю достаточно ясно, что мои руки загрязнены. Если такими руками сделать «укрывать ауры», (то, очевидно, что энергетическая «грязь» с рук на -сыплется в чистую ауру пациента. Так что я теперь не применяю это «укрывать ауры». Кстати, оказалось, что после хорошего сеанса Рэйки в нем нет необходимости. Аура человека становится достаточно плотной и излучающей, и тем самым уже отталкивает любое нежелательное влияние.

В конце сеанса благодарим Рэйки, складывая Руки в НАМАСТЭ.

Целителю после сеанса (если есть такая возможность) желательно вымыть руки теплой водой с мылом. Так его руки очистятся быстрее. Эта процедура, очевидно, важна и с гигиенической точки зрения.

- Ведь вы долго работали с ногами пациента. Обратите внимание, что я произнесла слова: «Если есть такая возможность». Если возможности вымыть руки

- нет, то и не заботьтесь слишком сильно об этом. Негативная энергия постепенно стечет с рук целителя без всякого вреда для него.

- Зачастую и пациент, и целитель после сеанса Рэйки чувствуют, что их ноги стали слишком горячими, т.е. их как бы «ожжет». Это эффект стекания грязной энергии в ноги. Чтобы облегчить освобождение от отрицательной энергии я использую процедуру «смывания ног». Держа на весу ногу, омываю стопу струей воды из крана (лучше сплошной струей, чем из душа) приблизительно полминуты или минуту. При этом я сконцентрирована на мысли, что вода очищает и уносит всю плохую энергию. Затем - другую ногу. После сеанса такую процедуру хорошо повторить несколько раз.

- Но ведь мы каждый вечер и так моемся в душе! (*Реплика из аудитории*).

Этого недостаточно. И потом, когда вы принимаете душ, то ваши стопы не омываются с нижней стороны, с той поверхности, с которой как раз и должна стекать грязная энергия. И еще... В душе вода смешана с воздухом, от этого очистительный эффект меньше, кстати, я уже много лет использую омывание ног, как самостоятельную лечебную процедуру. И пациенты мои ее тоже с успехом используют. В моей практике было много случаев, в которых сделанное многократно «смывание ног» помогало снимать острые состояния: высокое давление или температуру, а также приступы болей в области желчного пузыря. А однажды с помощью этого приема удалось у девочки-подростка остановить стремительно возникающую и нарастающую с каждым часом пневмонию.

Это замечательный метод и он очень прост.

А как вы будете чувствовать себя, когда в конце рабочего дня, «находившись», вы несколько раз смочите ноги?

- Наверно, будет приятно.

- Эффект от «смывания ног» превзойдет все ваши ожидания. Попробуйте и убедитесь сами!

Продолжительность сеанса

Я считаю, что идеальная продолжительность сеанса для взрослого человека 45-50 минут. Можно делать и более длительные сеансы, когда у вас есть для этого время. Учтите, пожалуйста, что после сеанса пациенту, возможно, потребуется много времени для отдыха, так как Рэйки очень сильно расслабляет. Можно делать и короткие сеансы или же просто положить руки (*или* руку), активизированные Рэйки, на большое место.

Сколько держать руки на том или другом месте, вы определите интуитивно. Доверьтесь себе, и, если захотелось руки подержать подольше, то подержите, а если считаете, что уже можно двигаться дальше, то переставляйте руки. Критерием того, что уже можно положить руки в следующую позицию, является глубокий вздох целителя или пациента. В традиционных сеансах Рэйки применяется 12 позиций (4 позиции головы, 4 - передней части туловища и 4 - задней части туловища). Считается, что в каждой позиции руки держат три минуты. Есть даже специальные аудиокассеты для Рэйки, в которых на фоне музыки каждые три минуты звенит

колокольчик, подавая сигнал, что можно перемещать руки в следующую позицию.

-Сколько времени следует держать руки в той или иной позиции? (*Вопрос из аудитории*).

- В отработанной мной технологии сеанса Рэйки позиций - гораздо больше, и поэтому время, которое мы держим руки в каждой позиции, составляет одну-две минуты. В некоторых участках тела, которые требуют особого внимания, задержитесь побольше.

Детям лучше делать короткие сеансы по 15-30 мин. То же самое касается пожилых людей. Чтобы соблазна такую продолжительность сеанса для по-жилого человека, за один раз можно обрабатывать его энергией Рэйки только с одной стороны, напри-мер со стороны спины - в одном сеансе, со стороны живота - в другом. В сеансах для пожилых людей руки лучше класть на тело в позиции очищения,

Очень полезны сеансы Рэйки бёременным женщинам. При этом и ребенок развивается лучше, получая Рэйки в утробе матери, и роды проходят легче.

Сеанс из одной позиции

Я раньше верила тому, что просто положить руку, акти- визированную Рэйки, на больной участок тела - недостаточно, следует обязательно сделать полный сеанс.

И я всегда говорила это на семинарах, так как меня этому учили, и так было написано в книгах. Я верила в это до тех пор, пока не проверила на себе. Однажды у меня заболел живот. Времени на полный сеанс Рэйки у меня тогда совсем не было. И я просто положила руку на то место, где была боль. Приятное тепло разлилось по всему телу и оно продолжало излучаться и пропитывать весь организм. Я занималась срочной работой, а одну руку держала на животе. За 20 минут я получила полноценный сеанс Рэйки. Боль прошла, прибавились силы, поднялось настроение.

А мы всегда это знали. От нашей лени... (Репли-ки участницы, которая еще раньше получила у меня первую ступень Рэйки).

Вот-вот, а я узнала об этом недавно. От своей «правильности»... (Смех в аудитории). Эх, как иногда мешает непроверенное неправильное знание!

Значит, можно делать сеанс Рэйки, даже если просто положить руку на больное место, или туда, куда ее захочется положить. Особенно хорошо прикладывать руку туда, где болит, в позиции открытой чаши. Так быстрее удаляется из организма отрицательная, застоявшаяся энергия.

Симметричный сеанс

Хочу особо обратить ваше внимание на то, что везде, где только возможно, руки ставятся симметрично на правую и левую части тела. (Людмила Голубовская).

Разве это так важно? (Аудитория).

Это важно, так как симметричная постановка рук гармонизирует у вашего пациента правую и левую половину тела, уравнивает их,

Именно баланс между правой и левой частями тела дает здоровье, гармонию и способствует правильным отношениям с людьми.

- Знаете ли вы, что каждый человек не симметричен? (Людмила Голубовская)

Да, слышали. Ну и что? (Аудитория).

А слышали, что отсутствие симметрии является корнем многих проблем?

Нет, об этом мы ничего не знаем.

Правая и левая стороны тела имеют энергию разного качества. Чем сильнее несимметрия, тем больше дисбаланс энергий в человеке, и тем более дисгармонично он взаимодействует с окружающим миром. Одна половина человека несет мужскую энергию, а другая – женскую, одно полушарие мозга мыслит, художественными образами, а другое- логическими формулами итд.

Несимметрия дает «крен» в ту или иную сторону,

и тогда какое-нибудь качество в человеке выражено чрезмерно, а противоположное ему - слишком слабо.

Кстати, обращали ли вы внимание на то, что чем более симметрично лицо, тем оно красивее, а чем более несимметрично - тем более производит странное или неприятное впечатление?

Один из самых лучших сеансов Рэйки, которые я когда-либо получала в своей жизни - это симметричный сеанс, который мне делали мои друзья: два человека встали справа и слева от меня и синхронно переставляли руки. Они ставили их симметрично!

ОБЩИЕ ПРАВИЛА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Кого стимулирует, а кого - расслабляет

Мои наблюдения над тем, как действует Рэйки на разных людей, привели меня к выводу, что всех людей можно приблизительно разделить на две группы.

Одних - Рэйки расслабляет, успокаивает и усыпляет, других - стимулирует, энергетизирует и возбуждает. Тем людям, которых Рэйки расслабляет (а, на мой взгляд, их большинство), лучше принимать сеансы Рэйки на ночь, или хотя бы тогда, когда окончена самая важная и активная часть дня. Я отношусь к тем

людям, которых Рэйки расслабляет. Однажды я сделала себе полный и глубокий сеанс Рэйки утром. Последствия были смешными для меня, я снова заснула и проспала больше суток (хорошо, была такая возможность). Последующие дни я была очень бодрой и активной. Сейчас я каждый вечер делаю себе хотя бы короткий сеанс Рэйки.

Тем же людям, кого Рэйки стимулирует, лучше принимать сеансы утром, возможно даже сразу после пробуждения.

Я знаю людей, у которых после вечерних сеансов настолько возмужал тонус, что они не могли заснуть.

Моя коллега из Череповца Людмила Пресикарь делает себе сеанс Рэйки каждое утро после пробуждения. И, хотя она для этого просыпается пораньше, сил и энергии у нее хватает на интенсивную деятельность в течение всего дня. Той же практики уже несколько лет придерживается и ее сын. При этом Людмила демонстрирует чудеса выносливости и трудоспособности, а ее сын добился солидных успехов в своей спортивной карьере.

«Правило 1/3» - основа безопасности

Во многих руководствах по Рэйки вы можете прочитать, что во время сеанса Рэйки от пациента к целителю НЕ может перейти ни болезнь, ни отрицательная энергия и никакой другой вид негативной информации.

Мой опыт в Рэйки показывает, что это действительно так, если вы будете выполнять «правило 1/3»:

«Целитель НЕ должен разрешать загрязненной энергии во время проведения сеанса Рэйки подниматься выше 1/3 расстояний между лучезапястным суставом и локтем». У

- А как определить, поднимается ли загрязненная энергия выше допустимой нормы или не поднимается? (Вопрос из аудитории).

- Практикуясь, постепенно вы начнете ощущать течение энергии в руках.

Отрицательная энергия проявляет себя как покалывание, холод или жар, онемение. Могут быть и другие ощущения: как будто бы в руки проникает нечто вязкое, липкое или же мыльное.

Звонит мне девушка, которая только недавно получила первую степень Рэйки и говорит с тревогой:

- Держу руки на висках и вдруг ощущаю пощипывание, точно такое, как при электрофорезе. Я испугалась!

- А как Вы держите руки, в позиции открытой чаши?

-Да!

- Это и есть выход загрязненной энергии. НЕ бойтесь, продолжайте.

Пока Вы еще не ощущаете энергию хорошо, НЕ держите руки дольше трех минут в одной позиции. За это время руки не успеют загрязниться.

Позже, когда вы будете лучше чувствовать энергию, воспользуйтесь «правилом 1/3». Если загрязненная энергия не прошла дальше 1/3 расстояния от запястья до локтя, то сработают природные фильтры руки, загрязнение само свободно «стечет» с руки.

Я рассказывала о технике позиции открытой чаши многим людям, которые практикуют Рэйки уже давно. Реакция их была различной. Одни сразу принимали новую технику и говорили: **«Как здорово, как эта техника замечательно облегчает сеансы и ускоряет выздоровление!»** Другие говорили, что обойдутся и без нее. Бывает так, что старый отработанный вариант сеанса кажется таким привычным и удобным, что применять какие-нибудь новые техники не хочется.

Одна мастер Рэйки сказала мне: «А зачем применять позицию очищения? Я могу руки так долго держать на больном месте, сколько потребуется для того, чтобы энергия выровнялась!» Вот такое бесконечно долгое держание рук на одном месте и приводит к загрязнению рук, к тому что негативная энергия минует защитные барьеры организма и может нанести целителю вред.

Пожалуйста, **предупредите человека, которому вы дадите Рэйки, чтобы он НЕ терпел боль или какое-то другое неприятное состояние.** Некоторые люди считают, что они должны мужественно переносить все, что возникает в сеансах Рэйки, и молчат о своих неприятных ощущениях. Очень важно сказать пациенту, что, если он почувствует какой-либо дискомфорт, чтобы он сразу сказал вам об этом. **Ничего НЕ требуется терпеть!**

- А если он почувствует дискомфорт, что делать тогда? (Вопрос из аудитории).

- Если ваши руки находились в обычной позиции, то переверните их внутренней стороной ладони вверх - в позицию открытой чаши. Если это не поможет, то переместите руки в следующую позицию. Обычно при этом неприятные ощущения ослабевают. Они исчезают совсем, когда целитель перемещается ближе к ногам.

Лечение Рэйки - спасительная

*«таблетка» или
шанс глубокого внутреннего изменения?*

Некоторые люди, убедившиеся в том, что свет Рэйки замечательно исцеляет, начинают применять Рэйки как спасительную таблетку. Любая болезнь или проблема являются поводом, чтобы «исправить» их с помощью Рэйки.

Да, Рэйки замечательно все исправляет. Да только исправляя - оно одновременно предлагает нам внутренней духовной работой устранить причину заболевания или проблемы.

Болезнь или проблема дается свыше, как стимул к внутреннему изменению. Рэйки обладает способностью «высвечивать» то внутреннее неправильное состояние человека, которое должно быть изменено.

- А как правильно действовать? Как совместить сеансы Рэйки с работой осознания и изменения? (Вопрос из аудитории).

Первый шаг - это сам сеанс (или сеансы) Рэйки, а второй шаг - внимательное рассмотрение вашего психологического состояния, которое проявилось вследствие сеанса. Самым существенным является **третий шаг: обязательная внутренняя духовная работа над изменением привычных неправильных реакций - мыслей, чувств, слов и действий.** Поэтому не останавливайтесь, пожалуйста, толь - ко на проведении сеансов Рэйки. Станьте внимательными наблюдателями, «охотниками» за всплывшими из глубины подсознания «чудищами». Знайте, что единственным залогом исцеления болезни (или исправления проблемы) является победа над «чудищами»-страхами, эгоцентризмом и эгоизмом, агрессией и гордыней, негативными привязанностями к другим людям и к физической жизни, и многими другими НЕ правильными реакциями. О том, как это сделать, вы прочтете в главе «САМАЯ ВАЖНАЯ ГЛАВА-ОСОЗНАНИЕ И ИЗМЕНЕНИЕ».

Лечение родных и близких людей

В Рэйки оказывается верным кажущее парадоксальным (на первый взгляд) утверждение о том, что других людей, заболевших тяжелыми недугами, начинающему целителю Рэйки лечить НЕ следует *вот своих близких- как раз лечить приходится!*

- Неужели? (Вопрос из аудитории)

- Да, это действительно так. Давать сеансы Рэйки своим тяжелобольным родственникам – это способ отработать свою семейную карму. Это критическая ситуация, трагическая неизбежность..

-И не будет вреда?

- Нет, не будет! Известны случаи, когда к родственнику тяжелобольного человека, проводившего целительные сеансы Рэйки, приходили могущественные силы, которые либо помогали исцелить страшную болезнь, либо ускоряли и облегчали неизбежный уход больного с физического плана.

Но есть еще одна сторона, еще одна важная особенность лечения близких людей. Их лечить во много раз труднее. Чем людей посторонних. Я объясняю это тем, что мы имеем общую ауру с близкими людьми. Когда мы приступаем к лечению родственников то соприкасаемся со всеми неразрешенными конфликтами, противоречиями и обидами.

Все они всплывают, проявляются в момент лечения. Поэтому я советую, **за исключением случаев крайней необходимости,** чтобы ваши близких лечили ваши друзья или профессиональные целители, которым вы доверяете.

- Здесь противоречие! То надо близких лечить, даже с тяжелыми заболеваниями, а то - совсем не надо! (*Возглас из аудитории*).

-Никакого противоречия! Именно в случае серьезных заболеваний мы сами даем сеансы Рэйки нашим родственникам. Если же их недомогания полегче (Слава Богу!), то лучше пусть наших близких полечат наши друзья. Между ними нет таких жестких и болезненных связей, как между вами. А мы дадим сеансы Рэйки их близким. Так и будет нарабатываться практика

ОСОБЕННОСТИ СЕАНСОВ РЭЙКИ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Какие болезни может излечить Рэйки?

Многие книги по Рэйки утверждают, что Рэйки -это универсальная панацея, средство от всех болезней. Возможно, это так и есть.

Я хочу рассказать вам о своем опыте в Рэйки. Некоторые болезни легко и быстро излечиваются с использованием Рэйки. Например, все виды воспалительных заболеваний - ОРЗ, простуды, тонзиллиты, бронхиты, пневмонии, циститы и т.д. Наблюдались также случаи быстрого рассасывания доброкачественных опухолей, исцеления нервных и сосудистых заболеваний.

Длительные курсы лечения (лучше с повторением через некоторый период времени) требуются для исцеления таких хронических заболеваний как гипертонии, артриты, радикулиты, мочекаменная и желчекаменная болезни.

Есть ряд хронических болезней, трудно поддающихся любому лечению, в том числе и Рэйки. К ним относятся онкологические заболевания, рассеянный склероз, некоторые заболевания обмена веществ, трофические язвы и другие «упорные» хронические заболевания. В моей практике - отдельные случаи исцеления были. Были также и случаи, когда исцеление не достигалось, но приходило облегчение состояния, исчезновение болей, психологическое успокоение.

Хочу еще раз подчеркнуть, что это мой собственный многолетний опыт применения Рэйки. Возможно, некоторым целителям Рэйки удастся излечивать и те болезни, которые я отнесла к «упорным».

В любом случае я советую начинающим свой путь в Рэйки - не братья сразу за исцеление этих заболеваний. Лучше тренироваться в исцелении на случаях попроще.

Другое дело, если в экстренной помощи нуждается кто-то из близких вам людей. Тогда уже не приходится выбирать. Умеете вы или не умеете, излечимое заболевание или такое, которое считается неизлечимым - вы принимаетесь за дело.

Рэйки оказывает свое целительное воздействие не только на тело, но и на душу. Если по серьезным кармическим причинам исцеление невозможно, Рэйки может облегчить состояние, снять боли и даже ускорить освобождение человека от физического плана. Если вы лечите тяжелобольных людей, то помните об этом. Готовы ли вы к любому исходу лечения?

Есть важный принцип Рэйки: «Делай что должно, и будь, что будет!» Мы даем Рэйки, и, одновременно, внутри себя - разрешаем Высшему «Я» нашего пациента исполнить то, что должно быть исполнено.

Сеансы Рэйки при гипертонии, в послеинфарктных и после инсультных состояниях

Есть одна важная особенность в сеансах Рэйки при гипертонии сеанс Рэйки проводится только на нижнюю половину туловища. То же самое касается и состояний после инфаркта и после инсульта. Это замечание относится к контактными сеансам по любой ступени Рэйки.

Если же сеансы проводятся по второй ступени бесконтактно и без учета позиций, а дается Рэйки на человека в целом, то лучше такие сеансы делать так, как это описано во втором способе проведения дистанционных сеансов по второй ступени Рэйки (см. рис. 11).

При гипертонии распределение энергии и кровяных потоков неравномерное - большая их часть сосредоточена в верхней части тела. Если вы начнете контактно работать с этими областями, то вызовете приток крови к ним, что нежелательно. Если же вы делаете контактный сеанс Рэйки на нижнюю часть тела (от солнечного сплетения и ниже), то вызовете прилив крови к нижней части тела и, соответственно, ее отток верхней части, что разгрузит мозг и сердце. "Моя коллега из Польши Людмила Францковяк проводит сеансы для пациента с головной болью следующим образом: сначала дает Рэйки на нижнюю часть туловища и ноги, и только затем, очень легко - на голову. Это подтверждает изложенный выше принцип проведения сеансов при таких заболеваниях.

В более поздних сеансах при послеинфарктных состояниях в конце сеанса можно делать Рэйки на руки в позиции открытой чаши. Тогда открываются важные энергетические каналы - сердца, перикарда и меридиан трех обогревателей (связанный с мозгом). После чего следует повторно обработать Светом Рэйки ноги.

Рэйки при простудных заболеваниях

Рэйки, вследствие сильного прогревающего эффекта, великолепно лечит все формы заболеваний, вызванных переохлаждением. В самом начале заболевания хороший продолжительный сеанс Рэйки (в этом случае его длительность может быть до полутора часов) зачастую приводит к очень быстрому выздоровлению.

Есть только одно важное правило: нежелательно делать **Рэйки в тот момент, когда у человека очень высокая температура** (выше 38 градусов). Сначала сбейте температуру жаропонижающими средствами таким образом, чтобы снижение температуры было устойчиво (ниже 38 градусов), а затем принимайтесь за лечение энергией Рэйки.

Как-то на одном из семинаров первой ступени Рэйки я забыла сказать об этом правиле. Через некоторое время звонит одна из участниц семинара и рассказывает следующую историю:

- Мой девятилетний сын сильно простыл. Я сделала ему сеанс Рэйки. После сеанса у него температура поднялась выше 39 градусов. Я волновалась. Но он чувствовал себя хорошо, а на завтра был уже здоров

-А какая у него была температура до начала сеанса? -38,6.

- Сначала следовало понизить температуру что-бы она стала устойчивой меньше 38 градусов, а затем давать Рэйки. Но я рада, что все так хорошо обошлось!

Вы видите, каково прекрасное целительное действие Рэйки?

Многие люди, делающие регулярно сеансы Рэйки себе, вообще избавились от простудных заболеваний.

Рэйки при доброкачественных и злокачественных опухолях

У меня есть хороший устойчивый результат рассасывания доброкачественных опухолей в курсах лечения светом Рэйки.

При этом проводятся полные сеансы Рэйки, а область опухоли обрабатывается более детально и длительно в позиции очищения (открытой чаши). Так, были случаи, когда мастопатия рассасывалась за 5-10 сеансов. Другие опухоли, как правило, требуют более длительного курса лечения.

Что касается злокачественных опухолей, мой опыт пока дает недостаточно оптимистичный прогноз. Были случаи, как исцеления, так и ухода с физического плана.

Но, еще раз повторю, это лишь мой целительский опыт. Быть может, другим целителям борьба с раком дается лучше.

Рэйки при нервных и психических заболеваниях

При таких заболеваниях Рэйки очень эффективно. Особенно хорошо поддаются Рэйки нервные заболевания - бессонницы, легкие неврозы, страхи, нервное перенапряжение. На мой взгляд, это вызвано очень глубоким расслабляющим действием Рэйки. В этом случае желательно, чтобы сеансы были контактными. Как правило, достаточно 5ти сеансов для исцеления таких заболеваний.

Что касается психических заболеваний, то здесь требуется очень длительное лечение - 20-30 и более сеансов. В моей практике были случаи исцеления не застарелых психических заболеваний. Особенно важно желание самого человека исцелиться и его готовность работать над всплывающими из подсознания психологическими блоками.

Рэйки очень хорошо помогает в случаях энергетической загрязненности астральными паразитами или другими формами одержимости, которые и приводят зачастую к психическим заболеваниям.

В тонком мире живут примитивные сущности, эволюция которых состоит в развитии способности отклика на вибрацию. Пока что они находятся на достаточно низком уровне развития и способны отвечать только на грубые вибрации. **Когда человек испытывает сильные отрицательные эмоции (например, страх, гнев или тоску), сущности воспринимают эти чувства и притягиваются к нему. Если негативные эмоции человек переживает часто, то сущности могут прочно внедриться в его ауру и паразитировать на ней, вызывая нервные и психические расстройства.**

В этих случаях методично, сеанс за сеансом вынимаются «по кусочкам» паразиты или другие загрязняющие существа. Сравнивая очищение человека и изгнание нежелательных сущностей с использованием Рэйки и других методов (например, молитвами), могу твердо сделать заключение, что метод Рэйки является наиболее щадящим для целителя.

Однако, пожалуйста, помните, что **для начинающего целителя. Рэйки такая практика представляет опасность.** В этих случаях лучше обращаться к мастеру Рэйки или к целителю, имеющему большой опыт в такого рода работе.

Рэйки при артритах, мочекаменной и желчекаменной болезнях

При таких заболеваниях Рэйки очень эффективно. Требуется большое количество сеансов (20-30).

Особенностью лечения в данном случае является длительная и терпеливая работа по очищению больших суставов, почек или желчного пузыря в позиции открытой чаши. Также важно очищать с помощью Рэйки энергетические китайские меридианы мочевого и желчного пузыря.

При этом камни в желчном пузыре и в почках растворяются медленно, что благоприятно для организма. Вспоминаю слова одного врача: **«Камни образуются годами, значит, и выводиться из организма они должны постепенно».**

Большое количество сеансов, требуемое для исцеления некоторых заболеваний (см. также предыдущий раздел), **приводит к психологической усталости целителя.** В этом случае целителю Рэйки лучше всего работать «на пару с коллегой. Когда вы чередуетесь с кем-либо в проведении сеансов, чувство психологической усталости легче преодолимо.

В случае тяжелых заболеваний я обязательно включаю в курс лечения психологическую диагностику агрессии подсознания, применяемую с 1994 года в нашем центре «НОВОЕ СОЗНАНИЕ».

Рэйки помогает при многих очень сложных заболеваниях, зачастую с использованием Рэйки довольно легко исцеляются более простые заболевания. Во всем этом вы сможете убедиться сами, если пройдете обучение и посвящение в систему Рэйки.

Помощь Рэйки при хирургических операциях

Известно удивительно быстрое заживление ран с помощью Рэйки. Вот один из многочисленных примеров.

Моя ученица рассказала, как Рэйки помогло ее пятилетней дочери после операции по удалению двухсторонней грыжи. Мама положила дочке руки на живот в позиции открытой чаши и держала их так довольно долго. Когда же она хотела убрать руки, то девочка потребовала, чтобы мама положила их снова: «Так - не больно!». Четыре часа мама давала дочери Рэйки на прооперированную область, так как девочка не отпускала ее.

После такого длительного целительного сеанса девочка к вечеру уже встала и даже пыталась бегать по больничному коридору. Послеоперационный период прошел очень легко, девочка быстро выздоровела.

Рэйки оказывает также большую помощь при подготовке к операции. Пусть человек в предоперационный период дает себе Рэйки ежедневно. Тогда операция пройдет легко. Если у вас есть вторая ступень Рэйки, то вы можете также давать себе сеансы Рэйки в будущее - на момент операции, и в прошлое, на время возникновения той причины, которая привела к ее необходимости.

Кстати, даже если вы виртуозно владеете Рэйки, не пренебрегайте совершенно методами традиционной медицины. Бывают случаи когда, **вследствие состояния кармы,** прием лекарств или хирургическое вмешательство совершенно необходимы. Другое дело, что, если вы используете Рэйки, лекарств вам потребуется во много раз меньше, чем обычно, а операция (если в ней есть крайняя необходимость) будет сделана наилучшим образом.

Рэйки также обезболивает проблемную область. Вспомните слова маленькой девочки, когда мама держала руки на ее животе в позиции открытой чаши: «Так - не больно». Кстати, если положить руки на прооперированную область в обычной позиции-

позиции подачи энергии, то боль может усилиться, а состояние - обостриться.

Если вы будете делать сеансы Рэйки себе в предоперационный период, то могут произойти удивительные и фантастические благоприятные «случайности».

Например, если операции можно избежать и исцелиться нехирургическим путем (но вы об этом не знаете, а Рэйки - знает), то именно так и сложатся обстоятельства, что ваша операция не состоится.

Шесть лет назад моя мама собралась сделать операцию, которую она, возможно, не пережила бы. Все врачи были против, но она требовала, настаивала.

Я понимала, что скоро могу потерять свою маму. Тогда я делала Рэйки каждый день себе (понимаете, даже не ей, а самой себе!). Вдруг возникла задержка с анализами, потом операцию отложили, а затем единственный хирург, который был согласен оперировать маму, ушел в отпуск. Другие же хирурги наотрез отказались делать операцию. Очень рассерженная, мама выписалась из больницы. Она жива и по сей день, операция была не нужна.

Вы видите, что Рэйки подводит человека к самому лучшему разрешению его проблемы.

ВТОРАЯ СТУПЕНЬ РЭЙКИ-

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Эта глава посвящена техникам второй ступени и символам Рэйки.

Всего в нашей школе три ступени Рэйки, третья ступень - мастера Рэйки. Есть школы, в которых практикуется большее количество ступеней: четыре, пять или даже семь. Но все равно - это те же самые три ступени Рэйки, но только разделенные на большее число градаций. Расстояние от первой до третьей ступени можно распределить еще на какое-то количество интервалов, но это не меняет сущности Рэйки.

Вторая ступень дает возможность дистанционной работы во времени и в пространстве. На второй ступени человек изучает символы Рэйки и учится ими пользоваться. Символы Рэйки привлекают большое дополнительное количество силы.

- Почему во всех книгах описана работа только по первой ступени и ничего не написано о второй ступени? (Вопрос из аудитории).

Тайна символов Рэйки

- Знания второй ступени считались тайной. В особенности сами символы Рэйки, которые категорически запрещалось разглашать. Их ни в коем случае не должен был видеть непосвященный человек.

Я знаю, что на некоторых семинарах мастера Рэйки в конце семинара собирали и уничтожали листочки, на которых слушатели рисовали знаки второй ступени, чтобы выучить их. Также мастера Рэйки брали с участников семинара подписку о неразглашении символов.

Моя же мастер Лора Фейт на вопрос о тайне знаков, ответила: **«Неразглашение знаков - это традиция. Уважая традицию, мы не рисуем знаки перед людьми, которые еще не прошли обучение Рэйки. Но вы, конечно же, можете иметь дома написанными эти символы, можете хранить их у себя».**

Несколько лет назад вышла книга американского мастера Рэйки Даяны Стайн, в которой она опубликовала все символы Рэйки. Разглашение знаков вызвало настоящую бурю среди мастеров Рэйки. Многие подвергли действия Даяны осуждению. Однако хорошо известно, что **то, что НЕ должно быть разглашено, никогда разглашено не будет** - за этим духовный мир следит очень строго. Коль скоро символы увидели свет, значит, **на то было соизволение Свыше**. Сейчас - в век Водолея, Рэйки, которое есть СВЕТ, приближается к людям, к физическому плану.

Каждый человек, вне зависимости от того, посвящен он или не посвящен в Рэйки, когда видит знаки, соприкасается с духовной силой. Представьте себе, насколько бы лучше и чище был бы наш мир, если бы люди вместо агрессивной рекламы могли созерцать символы Рэйки. Я считаю, что знаки открыты для всех людей сейчас для того, чтобы мы могли прикоснуться к духовной силе, чтобы Рэйки пришло в наши сердца. Вначале люди просто увидят символы, а потом они придут в Рэйки, потому, что Рэйки их позовет. **И не мы выбираем Рэйки, но Рэйки выбирает нас**, выбирает себе проводников - посредников между физическим и духовным миром.

Что касается самой книги Даяны Стайн, то она кажется мне весьма спорной. Вторая часть книги («Подъем кундалины») - совсем не относится к Рэйки, она описывает даосские практики

Однако, я считаю безусловно положительным и революционным опубликование в этой книге символов Рэйки.

Рэйки - в массы!

Несколько лет назад я беседовала с рижской журналисткой Марией Лисицей о Рэйки и высказывала свое мнение о том, что в скором времени все люди пройдут обучение Рэйки, потому что Рэйки - это Свет, посланный духовным миром на Землю для ее исцеления.

- Правильно ли я Вас поняла, что можно сказать, что Ваш лозунг: «**Рэйки - в массы!**»

Я рассмеялась такой интерпретации моих слов, но согласилась.

- Да, это правда, я согласна с этим. **Рэйки - из элитарного должно стать демократичным, доступным для всех.** Посмотрите, среди всех сложностей современного мира Рэйки - удивительно простая система, доступная всем, даже детям и старикам. В моей практике даже очень старые люди получали Рэйки и с его помощью поддерживали свое здоровье. Маленькие дети тоже инициировались в Рэйки, и это позволяло им развиваться более гармонично. Я считаю, что со временем - в Рэйки будут все люди. Каждый человек будет ходить в этом прекрасном фиолетовом Свете, каждый человек будет окружен целительными силами.

Вторая ступень Рэйки дает возможность **работать дистанционно во времени и в пространстве.** По второй ступени вы сможете давать сеансы Рэйки человеку, который находится от вас далеко. **Можно также лечить свое прошлое и будущее.**

На второй ступени есть техника работы с ситуациями, позволяющая **облегчить решение проблем.** Она называется «**Треугольник Рэйки**».

Еще одна очень эффективная техника Второй Ступени Рэйки - **техника духовного послания - поможет избавиться от вредных привычек,** неуверенности в себе и других препятствий и развить желанные позитивные качества.

Символы Рэйки - ключи к Силе, Любви, Единству

Спрашивая себя, должна ли я опубликовать написание символов и их мантр - я прислушалась к внутреннему голосу и получила следующий ответ: «Поскольку энергия передается от мастера к ученику, и ритуал посвящения в Рэйки обязателен, то пусть конкретное написание и произношение мантр символов будут передаваться непосредственно при посвящении. А вот описание энергии символов и их смысла можно привести в книге». Согласно этому внутреннему голосу я и поступила.

Как я понимаю символы Рэйки? Если мы хотим войти куда-то, необходимы ключи, чтобы открыть ранее запертые двери. **Символы Рэйки как раз и являются ключами к духовному каналу.** Когда рисуется символ, то одновременно трижды произносится его имя (мантра). При этом происходит определенный физический процесс.

Итак, **первый символ Рэйки** - вызывает с духовных планов энергию, которую он концентрирует в определенной точке на физическом плане. Это символ **СИЛЫ.**

Второй символ объединяет полярности, смягчает противоречия, восстанавливает баланс и гармонию. Он способствует осознанию, высветляет состояние подсознания, делает доступным сознанию человека скрытые внутренние конфликты. Его называют **символом ГАРМОНИИ.**

Третий символ обладает способностью соединять любые две точки в пространстве и во времени, он создает астральную трубу, через которые могут протекать энергии в заданном направлении. Также этот символ расширяет наше сознание до чувства истинного единства со всем миром. Этот символ называется **символом ЕДИНСТВА**

Именно под такими названиями я буду упоминать эти три символа, рассказывая о техниках второй ступени Рэйки.

Работа на расстоянии в пространстве и во времени

Прежде чем вы будете делать кому-нибудь дистанционный сеанс, очень важно получить разрешение от него. Очно или заочно, по телефону или в письме, но обязательно получите разрешение на сеанс. Нельзя произвольно давать Рэйки кому-нибудь по своему желанию. Вот, например, вы видите, что человек болен, и выдумаете: «Сейчас я его полечу!»

Вы имеете на это право, **только если вы получите от него разрешение.** Лечение без разрешения нарушает свободную волю человека и может препятствовать выбору его Души. За лечение без разрешения целитель несет очень строгую кармическую ответственность

В моей жизни был случай, когда я работала как целитель с фотографией мужа одной своей знакомой женщины, не имея на то его разрешения. Накануне у нее был сердечный приступ, и я приложила много усилий, чтобы облегчить ее состояние. Она умоляла меня снять с мужа «приворот», который на него сделали. От жалости к ней я согласилась. В результате - я сама заболела так, что неделю не могла подняться с постели. Так целителю приходится отрабатывать карму незаконного вмешательства в ауру, другого человека. После этого случая я усвоила важный урок «невмешательства» на всю жизнь.

Некоторые учителя Рэйки считают, что даже нельзя предлагать Рэйки, что достаточно просто рассказать о Рэйки, а дальше пусть человек попросит сеансы сам.

Я считаю, что предлагать сеансы Рэйки можно, а вот навязывать, уговаривать, давать насильно - ни в

кчем случае нельзя!

Конечно, вы не сможете спросить разрешения у человека, если он без сознания. Поэтому вы можете давать ему Рэйки предварительно произнеся обращение к его душе: «**Душа прими добровольно!**» Если Душа отклонит вашу помощь, то энергия Рэйки, посланная в этом сеансе, пойдет в другое место: туда, где она сейчас требуется.

Кстати, крайне нежелательно делать сеансы человеку в то время, когда он спит. Если человек принимает сеанс и находится в сознании, то у него существует обратная связь с вами. Он может вам рассказать о своем дискомфорте или же попросить в каком-то месте подержать руки подольше. Он может рассказать вам о своих переживаниях. Он будет способен сделать сознательное заключение о том, что ему дают сеансы Рэйки

В конце концов, если ему вдруг расхочется принимать лечение Рэйки, он может сказать об этом. Если он получает сеансы Рэйки в сознании, то это его выбор, его добрая свободная воля.

Во сне же человек находится в бессознательном состоянии. И тогда все описанное выше становится для него невозможным. Другое дело, если человек заснул во время сеанса, то вы можете спокойно продолжать.

Лора Фейт очень любила говорить в конце сеанса: «**Пусть весь тот Свет, который не понадобился в этом сеансе Рэйки, пойдет на пользу всему живому на Земле!**»

Сейчас, пока вы будете осваивать Рэйки, вам необходимо практиковать, упражняться. Поэтому вы всем своим знакомым предлагайте Рэйки. А иначе, на ком вы будете тренироваться?

-Что делать, чтобы хорошо овладеть Рэйки? (*Вопрос*).

- Делайте себе дистанционно сеансы во времени и делайте Рэйки другим людям. (*Ответ*).

Техника работы во времени и на расстоянии

Сначала вы формулируете: кому вы даете сеанс, где этот человек находится (хотя бы приблизительно) и момент времени, на который адресуется энергия.

Первое: Концентрируясь на человеке, которому вы будете делать Рэйки, ответьте на три вопроса: «**Кто? Где? Когда?**»

Например: «Этот сеанс предназначен девочке Вере, знакомой моей подруги Тани, находящейся в Москве - на данный момент времени».

Или: «Этот сеанс адресован моему сыну Сергею, который находится на Дальнем Востоке в экспедиции на настоящий момент времени». Или, еще лучше будет сказать так «**на любое подходящее для него время**».

Такие слова больше подходят для дистанционных сеансов. Если вы договариваетесь заранее о каком-то времени, то это может быть удобно для единичного сеанса. Если сеансы регулярные, то и целитель, и пациент будут очень ограничены обязательным временем проведения сеансов.

Несколько лет назад я довольно долго давала ежедневные дистанционные сеансы своему пациенту в Риге. Чтобы не вызвать сильного расслабления в середине его напряженных рабочих дней, мы договорились, что я буду давать ему сеансы Рэйки на пол второго ночи. В результате, он просыпался в то время, когда Рэйки приходило к нему. Рэйки будило его среди ночи.

Как вы помните, нежелательно давать сеансы человеку в то время, когда он спит. Оказывается, это касается и дистанционных сеансов тоже. Я делала ему сеансы перед тем, как сама ложилась спать. Возник интересный эффект. Я стала ложиться спать все позже и позже, так что мои сеансы на самом деле сдвинулись на назначенное время.

Так что этот опыт, на мой взгляд, оказался неудачным. Теперь я больше всего предпочитаю формулу: «**на любое подходящее для него время**».

Второе: Затем вы рисуете **третий символ Рэйки - символ единства, который открывает астральную трубу во времени и в пространстве, соединяет вас с тем человеком, которому вы даете сеанс**, и произносите мантру третьего символа три раза. При этом вы по-прежнему держите свое внимание на человеке, которому даете сеанс. Энергия проходит через пространство и время. Возникающий при этом энергетический канал похож на трубу, хобот или воронку

Третье: Затем вы рисуете **первый символ Рэйки - символ силы** и произносите его мантру три раза и **второй символ Рэйки - символ гармонии** (также произносите мантру второго символа три раза).

Моя мастер Лора Фейт называла последовательность знаков Рэйки - первого и второго - «**сэндвичем**» и очень любила эти «сэндвичи» применять в разных техниках, в том числе и в дистанционных сеансах. В процессе выполнения дистанционного сеанса моя мастер время от времени посылала такие «сэндвичи» из знаков Рэйки.

Четвертое Теперь мы приступаем к выполнению энергетического сеанса - **даем энергию Рэйки**. Обычная продолжительность дистанционного сеанса от 15 минут до получаса. Вам потребуется выбрать способ, которым вы будете представлять себе вашего пациента.

Первый способ: можно мысленно поставить человека между руками и так держать руки, например, 15 минут.

Второй способ: можно также положить мысленно человека на левую руку, правую же руку держать открытой, работающей в замыкание энергетической цепи (см. рис. 11). Этот способ является более мягким, чем первый.

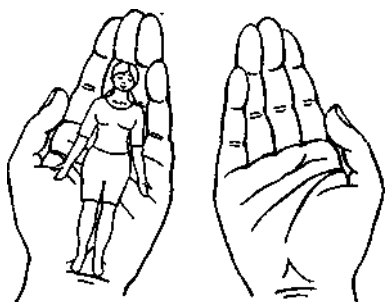
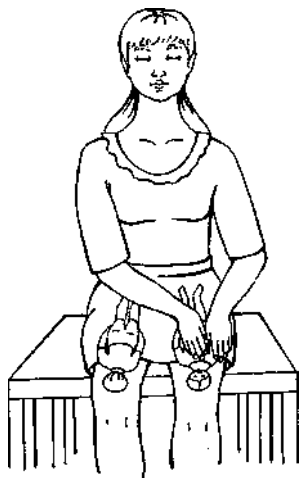


Рис. 11. Мягкий способ

**проведения
дистанционного
сеанса**

Третий способ: вести дистанционный сеанс по обычным позициям на теле, также, как мы работаем в контактном Рэйки. Но это будет воображаемый человек, и руки мы тогда прикладываем на воображаемые позиции.

Четвертый способ: представьте себе, что вы своего пациента положили на колени, правда, весьма оригинальным образом. На левой вашей ноге лежит передняя часть туловища, а на правой ноге - задняя (рис. 12).



**Рис. 12.
Метод
проведения
дистанционного
сеанса
мастера
Джанин Санд**

Потом мы лечим образ человека, лежащего у нас на коленях, как если бы мы проводили обычный контактный сеанс. Это метод американского мастера Рэйки Джанин Санд.

Пятый способ: пластиковую бутылку наполнить водой и представить себе, что она является энергетическим образом вашего пациента. И вы проводите сеанс Рэйки этой бутылке с водой, а энергия передается вашему пациенту. Правда, у меня всегда возникает вопрос, куда потом девать эту воду и что делать с бутылкой? Ведь вода наилучшим образом магнетизируется энергией, и идеально бы было дать вашему пациенту выпить эту воду. Но ведь он далеко.

Шестой способ: некоторые используют вместо бутылки с водой - мягкую игрушку. Они дают ей Рэйки, представляя себе энергетический образ человека.

Как видите, способов исполнения дистанционного сеанса много. Выберите себе тот, который вам больше понравился, или же экспериментируйте - практикуйте разные способы.

- Можно ли человеку в этот момент желать что-то хорошее, например: «Пусть он выздоровеет!»? (*Вопрос из аудитории*).

- Нет! Когда вы проводите сеанс Рэйки, то вы просто проводник силы Рэйки. Вместо пожелания всего хорошего этому человеку, лучше всего постараться поднять свое сознание до самых высоких духовных планов. Духовным существам на этих планах виднее, чем нам, какая именно энергия и какие именно изменения требуются этому человеку.

Наша задача во время сеанса: поддерживать высокую вибрацию - сохранять радость, возвышенное состояние сознания, чувство любви. Только нельзя «зацикливаться» на любви. Люди иногда входят почти в трансное состояние, посылая энергию любви, настолько они наполнены этой сильной эмоцией!

Но это Неправильно, нет! Духовная любовь - это такое чистое легкое чувство, в нем нет такого «надрыва», который свойственно иногда человеку ощущать в связи с любовью. Любовь - это НЕ эмоция, а состояние сознания.

Сеансы в прошлое и в будущее

Можно давать себе (или другому человеку) сеансы Рэйки в будущее. Например, завтра у вас ответственный день: экзамен или прием на работу, важные переговоры или встреча. Тогда вы даете себе Рэйки на завтрашний день.

- Неужели! ? (*Удивленный возглас из аудитории*)
- Да, конечно! Представляете, мы считаем время жестким, застывшим, необратимым. Но в Рэйки - время доступно, можно общаться с ним, можно играть. (*Людмила Голубовская*).
- Можно играть со временем?
- Играйте! Относитесь к жизни полечче, не будьте такими серьезными и строгими. Будьте как дети!

Одна из форм такой игры - это давать Рэйки себе в прошлое и будущее!

Очень нравятся мне сеансы во времени, когда мы делаем их себе или своему пациенту на время начала заболевания, или же даже на то время, когда возникла причина заболевания. Я тогда обычно так говорю: **«Этот сеанс предназначен мне (или моему пациенту) на то время, когда возникла причина заболевания (или проблемы).** Зачастую в результате такого сеанса возникает поток ярких воспоминаний или переживаний, связанных с источником болезни или психологической травмы. Соприкоснувшись с ними, человек имеет возможность снова все продумать. На этот раз - продумать правильно с космической точки зрения. При работе с прошлым есть еще одна интересная техника, в которой вы лечите свое прошлое методично, год за годом. Например, вы берете свои предыдущие пять лет и на них даете Рэйки. Затем на предваряющие их пять лет. И еще на предыдущие. И еще..

Или же вы даете следующую серию сеансов Рэйки во времени: первый сеанс - на прошлый год, второй сеанс - на позапрошлый год, третий сеанс на поза-поза прошлый год. И так далее. Делаете один сеанс - на год, постепенно углубляясь в свое прошлое. Через некоторое время вы приближаетесь к моменту рождения. **Первый год жизни лучше лечить детально, по месяцам, затем вы лечите себя в утробе матери, а потом можно лечить и свои прошлые жизни:** сначала первую прошлую жизнь, затем вторую прошлую жизнь и так далее.

При этом постепенно будут исчезать застаревшие стрессы, заново проживаться и растворяться многие болезненные ситуации. Это очень полезный и ценный вид лечения.

Что делает Рэйки? Те проблемы, переживания и неправильные мысли, которые вы **«зарыли в тело» - выносит на Свет Божий и предлагает вам их пересмотреть.** В процессе лечения будут всплывать неправильно прожитые эмоции, обиды и страхи. Чтобы вам исцелиться и навсегда развеять эти завалы энергетического мусора, следует внимательно проработать все всплывающие мысли и чувства в ключе **«НОВОГО СОЗНАНИЯ»** - правильно с космической точки зрения.

Если на все эмоции, которые выходят наружу, вы отреагируете верно, то у вас исчезает, «закрывается» даже тяжелая карма.

«Треугольник» Рэйки - работа с ситуациями

На второй ступени Рэйки есть уникальная техника - техника работы с ситуациями, или **«Треугольник Рэйки».**

Когда существует болезненная проблема, или же что-то упорно не складывается на физическом плане, вы можете применить эту технику. **Единственное условие - вы должны быть внутренне готовы к любому результату.**

Если не готовы, то треугольник Рэйки - лучше не делать. Представьте себе, что выполнение его вдруг приведет совершенно не к тому исходу, который вы ожидаете. Вы будете глубоко внутри себя ранены, обижены. Но техника, в первую очередь, работает **на Высшее Благо Всех.** Но это Высшее Благо для какого-то человека может совершенно НЕ совпадать с физическим благом.

Например, многие люди просят у Бога денег. А когда они их получают, то могут ухудшиться их человеческие качества, они могут стать более эгоистичными и высокомерными. Тогда становится ясно, почему Бог не дает им много так желаемых денег - чтобы они НЕ загрязнили свою душу, чтобы НЕ ухудшили свою эволюцию.

То же самое происходит и в других сферах нашей жизни. И поэтому, как бы мы страстно не желали чего-нибудь, всегда следует помнить о воле вашей собственной души.

Моя мастер говорила: «Просить у Бога - можно! Только говорите всегда вначале: **«Если по моей карме это возможно...».**

Итак, исполняем технику только тогда, когда готовы к любому результату. У меня было несколько случаев, когда я не была готова ко всему, что может произойти. И тогда я не делала треугольник Рэйки, но отмечала себе: «Я мыслю и чувствую неправильно!» Долго и тщательно я работала над собой, продумывала свою ситуацию с космической точки зрения.

И наступало, наконец, такое время, когда я готова была все принять. После этого делала треугольник Рэйки.

Я знаю очень много интересных историй о том, как красиво, совершенно необычно с земной точки зрения срабатывал треугольник Рэйки, осуществляя на самом деле **ВЫСШЕЕ БЛАГО ВСЕХ.**

Однажды по контактному телефону центра позвонила женщина. Она была очень встревожена, плакала, просила помощи: «Мой сын не хочет жить из-за того, что сорвалась его свадьба. Он уже несколько дней ничего не ест, лежит на диване лицом к стене. Ни с кем не разговаривает. Должна была состояться его свадьба с девушкой-цыганкой, но цыгане, ее родственники, были категорически против этого брака. Они насильно увезли девушку и спрятали ее. Помогите, умоляю, моему сыну!»

Моя коллега, которая разговаривала со встревоженной матерью, предложила ей, если она согласна на любое разрешение вопроса по Воле Высшей Силы, сделать треугольник Рэйки на эту ситуацию. Мать молодого человека согласилась. Треугольник Рэйки был выполнен. Через несколько дней снова раздался звонок: «Произошло чудо! Цыгане дали молодой паре испытательный срок в год! Если за это время чувства молодых людей сохранятся, то они согласны на этот брак. Мой сын буквально вернулся к жизни!»

Признаюсь, что я покупала автомобиль с «треугольником Рэйки». И, когда так сложились обстоятельства,

что я купила совсем не тот автомобиль, который хотела, то вдруг вспомнила, что это Рэйки выбрало для меня машину. Сейчас я оценила выбор Рэйки. Оно сделало это лучше, чем я. Слушатели семинаров, мои друзья и знакомые с успехом применяют треугольник Рэйки, как помощь в самых разных насущных задачах: покупка или продажа участка, дачи, дома, в поисках новой работы, в разрешении любовных и семейных проблем.

Бывают и неожиданные результаты. Такие, как например, мой... У меня начали разлаживаться отношения с одной подругой. Я сделала треугольник Рэйки на эту проблему. Назавтра, когда она приехала ко мне в гости, то разговаривала со мной резко и грубо. И это, фактически, было началом прекращения наших отношений. Сначала я испытывала очень сильную боль и только позже поняла, что мы совсем не подходим друг другу. И время, отпущенное кармой для того, чтобы быть нам вместе, закончилось. После этого я несколько лет не делала треугольник Рэйки.

Теперь я понимаю, что Рэйки поступило очень мудро. Своей сильной любовью и опекой я мешала подруге идти собственным путем. Позже я вновь вернулась к технике треугольника Рэйки, укрепив свое доверие к Высшим Силам.

Еще одна история, в которой треугольник Рэйки принес спасение. Один молодой мужчина начал встречаться с женщиной, чье поведение было разрушительным (алкоголизм, нимфомания, отрицание социума). Он ушел из семьи, бросил работу, начал пить. Никакие усилия близких не могли его вернуть к нормальной жизни. Тогда его мать вспомнила о том, что можно попробовать Рэйки. Одного сеанса треугольника Рэйки оказалось достаточно, чтобы ее сын расстался с роковой женщиной. Вскоре он вернулся к нормальной жизни.

Приступаем к изучению техники Треугольника Рэйки:

1-ая стадия: Приготовление треугольника

Рисуем равносторонний треугольник или на чистом листе бумаги, или на песке, или же воображаемыми линиями на полу или столе. Над верхней вершиной треугольника делаем надпись «На Высшее Благо Всех», левый нижний угол треугольника подписываем именем и фамилией человека, для которого строится этот треугольник. Если вы делаете его для себя, то под левым нижним углом можете написать «Я».

Под правым нижним углом вы пишете свою просьбу или пожелание, сформулированное по особым правилам.

Например: Вы хотите найти себе хорошую работу. Нельзя написать в правом нижнем углу: «Место в такой-то фирме, которая находится на такой-то улице, с такой-то там фиксированной зарплатой».

А можно написать: «Хорошая высокооплачиваемая работа в хорошем месте с гармоничным графиком».

То есть вы пишете достаточно общие формулировки, но, одновременно, перечисляете как можно больше требуемых положительных сторон будущей желаемой работы.

Когда мы формулируем просьбу слишком конкретно, то ограничиваем Вселенную. А Вселенная обширна, всемогуща и изобильна.

Выберите то, что вы хотите, чтобы разрешилось, и сформулируйте эту просьбу в самой общей форме в положительном ключе **как уже разрешившуюся**.

- Начнем практику? Приготовили ваши просьбы к Вселенной? (Людмила Голубовская).

Начнем... (Аудитория).

Я снова напоминаю вам первое правило: прежде чем делать Треугольник Рэйки, очень важно осознать, готовы ли вы к любому исходу ситуации. Если вы не готовы, то не делайте треугольник Рэйки, потому что результат может быть совсем не тот, которого вы желаете.

М- м -да-а-а... (Аудитория).

Но это же Высшее Благо Всех!

А как же мне быть, если я пока еще не готова к любому разрешению... (Реплика из аудитории).

Для эксперимента можно взять незначительное (маленькое) пожелание или ту проблему, любое разрешение которой вас сильно не расстроит. Ну что, вперед? Доверимся Высшей Силе?

На маленькую проблему согласны! (Аудитория).

Ну почему же маленькую? А я возьму свою самую главную проблему, и пусть она разрешится на Высшее Благо Всех. (Одна из участниц семинара).

Высшее Благо Всех



Рис. 13. Пример треугольника Рэйки для получения хорошей работы

Хорошо! После того, как вы подписали все углы треугольника, заключите треугольник в круг. Потому что круг есть целостность, совершенство, полнота. (Людмила Голубовская).

Одно ли писать пожелание или можно несколько сразу? (Вопрос).

Желательно за один раз делать треугольник Рэйки на одну ситуацию.

2 -ая стадия: Выполнение треугольника»

Пригласите Рэйки, затем напишите в центре треугольника три символа Рэйки в последовательности: сначала третий, затем первый и второй и произнесите мантры знаков по три раза. После чего давайте по несколько минут (не более пяти) Рэйки - сначала на верхний угол треугольника (Высшее Благо Всех), затем на левый нижний (Фамилия и Имя человека, для которого делается треугольник, или Я»), потом на правый нижний угол треугольника (Положительное разрешение).

После того, как вы давали Рэйки углам треугольника, давайте Рэйки несколько минут в центр треугольника. Затем сложите листочек с треугольником и порвите его на мелкие кусочки (или сотрите треугольник Рэйки с песка) или развейте воображаемый треугольник с пола или со стола.

Делайте это с мыслью о том, что космические силы уже пришли в движение и направлены на воссоздание положительного разрешения вашей просьбы. Поблагодарите за это Рэйки.

Теперь забудьте о том, что вы просили у Высших сил, одновременно сохраняя твердую уверенность, что ваше пожелание уже исполняется.

Самое приятное в мире преодоление зависимостей - Духовное Послание

Эта техника облегчает психологическую перестройку.

- В каких случаях применяется Духовное Послание? Например, человек хочет бросит курить. Или он желает быть более собранным, изменить некоторые мешающие ему психологические качества. Кто хочет получить духовное послание? (Людмила Голубовская).

- Я! (Вызывается мужчина - Николай).

- Какое качество ты хотел бы в себе развить?

- Уравновешенность.

Качество Николай назвал, теперь составим текст духовного послания. Сам текст начинается с ласкательного обращения, произнесенного три раза. Обсудите с человеком, как именно ему нравится, чтобы его ласково называли. «Коленька», так подойдет? Так приятно?

- Приятно.

- Один мой знакомый просил, чтобы его звали не «Коленька», а «Колюшка», так его мама называла.

Вспоминаю одну интересную историю, как я давала духовное послание мужчине, который хотел бросить курить. Его звали Володя, и мы начали обсуждение с того, как к нему ласково обращаться. И оказалось, что... никак!

Детство он провел в детдоме, и там его никогда ласково не называли. Здесь наша работа пришла в состояние паузы. Ну, как же быть?

- Вспомни, пожалуйста, хоть кто-нибудь тебя ласково называл?

- Да, я припоминаю, бабушка звала меня «Сыноком».

- Тебе это нравилось?

- Да!

- А если я тебя в духовном послании буду называть «Сыночком», ты согласен?

- Согласен!

И вот я сформулировала духовное послание.

«Сыночек, сыночек, сыночек!» - шептала я в ухо мужчине, которому было за сорок, и который был примерно одного со мной возраста. Духовное послание получилось замечательное.

Возвращаемся к нашей работе. Составляем текст духовного послания. Пишем: «Коленька! Коленька! Коленька! Ты всегда спокоен и уравновешен!»

- Так подходит? А если добавить: «Ты всегда в гармонии с миром!» Нравится так? (Людмила Голубовская).

- Нравится!

Достаточно двух фраз. Принцип составления духовного послания: краткость, четкость и отсутствие частицы «не». Потому что если сказать: «Ты не раздражаешься, не раздражаешься, не раздражаешься», то подсознание человека услышит: «Ты раздражаешься, раздражаешься, раздражаешься», так как подсознание пропускает частицу «не» и другие безударные частицы.

Итак, требуется кратность, четкость, лаконичность и благозвучность. Послание должно быть приятным и звучать легко. Тогда оно будет хорошо усваиваться. Желательно также, чтобы в нем присутствовал ритм.

Окончательный текст духовного послания: **«Коленька! Коленька! Коленька! Прими духовное послание! Ты всегда спокоен и уравновешен! Ты всегда в гармонии с миром!»**

Техника исполнения духовного послания.

Вы становитесь за спиной человека, который сидит на стуле. Входите в Рэйки, затем можно сделать мудру усиления потока (см. рис. 3).

После этого вырисуете символы Рэйки в вертикальной плоскости за головой вашего пациента, причем эта плоскость отстоит от головы приблизительно на десять сантиметров. Вы рисуете их в такой последовательности: сначала символ единства, потом символ силы и символ гармонии.

Затем вы наклоняетесь к правому уху человека и тихо и нежно, шепотом, произносите трижды текст духовного послания. Для этого положите листочек с написанным (и, что важно, переписанным начисто, четко и крупно) текстом духовного послания так, чтобы вы могли его легко прочитать.

После чего, держа руки в воздухе над боковыми сторонами головы на расстоянии приблизительно 7 см. от нее (так как это показано на рисунке 14), даем Рэйки в этой позиции всего лишь одну-две минуты.



*Рис. 14. Правильное положение
рук при
исполнении
техники
духовного
послания*

Где-то вы приложите силу воли, где-то - чем-то замените сигарету. Не списывайте все на Высшие силы. Они будут вам помогать, но и ваше активное участие тоже важно.

Группа разбилась на пары, участники семинара тренируются в технике выполнения духовного послания.

Например, человек хочет бросить курить. Нельзя говорить: «Ты не куришь!» Известно, что подсознание пропускает частицу «не» и слышит: «Ты куришь!» - «**Оленька! Оленька! Оленька! Прими духовное послание! Ты заменяешь вредную привычку курения радостью.**» Каждый раз, вместо того, чтобы выкурить сигарету, попробуй возродить в себе чувство радости.

Захотелось тебе выкурить сигарету - ты сначала порадуйся. Тогда, быть может, тебе и не захочется курить.

- Ой, а я сейчас учусь на водительских курсах. Можно ли мне сделать духовное послание на то, чтобы у меня лучше получалось вождение? *(Вопрос)*.

- Так подойдет? «**Любочка! Любочка! Любочка! Прими духовное послание! Ты хороший, уравновешенный, умелый и способный водитель.**»

- Да, очень хорошо! А можно сделать мне духовное послание прямо сейчас?

- Прямо сейчас и сделаем...

- А я хочу избавиться от осуждения других! *(Просьба о духовном послании)*

- Можно попробовать, например, так составить духовное послание: «**Женечка! Женечка! Женечка!**

Прими духовное послание! Ты принимаешь каждого человека как Божественное существо!»

Учитель Тибетец говорит, что есть величайшее искусство вести себя так, как если бы никаких ограничений не существовало.

Например, мы в чем-то неспособны, а ведем себя так, как если бы были способны.

Или, мы осуждаем, а ведем себя так, как будто бы в каждом человеке видим Божественное существо. Если мы не совсем здоровы, то ведем себя так, как если бы были абсолютно здоровы.

Высшая Божественная Магия - вести себя так, как если бы никаких ограничений не существовало: не существовало зла, болезней, несовершенства.

Если вдруг нас охватывает какая-то низкая вибрация, то мы вспоминаем, а как бы мы вели себя, если бы этого не было.

- Ты осуждаешь, потому что все осуждают, потому что мы пока не умеем жить без осуждения. Но каждое самое малое преодоление осуждения - это уже движение вперед.

Попробуй следующий способ. Представь себе, что, например, ты только что осудила кого-нибудь. Но сразу, же вспоминаешь о том, какой ты хочешь быть и начинаешь вести себя с человеком так, как если бы ты его НЕ осудила. *(Людмила Голубовская)*.

- А как составить духовное послание на избавление от страхов? *(Вопрос)*.

- Например, так «Я легко заменяю свои страхи на спокойствие, уверенность, открытость».

- А какое бы Вы хотели сделать духовное послание самой себе? *(Вопрос к ведущей семинара)*.

- Себе? Сейчас, одну минуточку... «**Людочка! Людочка! Людочка! Прими духовное послание! Ты легко**

заменяешь привязанности на Божественную Любовь!»

После этого семинара Рэйки я делаю себе это духовное послание всякий раз, когда замечаю, что слишком сильно привязываюсь к кому-нибудь. Напоминание, что не привязанности должны быть в наших сердцах, а Божественная Любовь - очень помогает.

Мои студенты изобрели очень интересное применение техники духовного послания. Они взяли аффирмации из курса «НОВОЕ СОЗНАНИЕ» и на эти аффирмации начали делать духовное послание себе и другим. Результатом такой практики стало очень быстрое продвижение вперед на всех уровнях жизни: и на духовном, и на материальном.

- Разве можно духовное послание сделать себе самому?

- Можно! **Техника - следующая:**

Сначала составьте текст духовного послания по всем правилам и запишите его. Затем пригласите Рэйки (можно сделать мудру усиления потока). Потом нарисуйте знаки Рэйки в воздухе в вертикальной плоскости прямо перед собой. Трижды шепотом произнесите текст духовного послания, и дайте себе Рэйки, держа руки над боковыми сторонами головы 1-3 минуты. Обычно я заканчиваю духовное послание в тот момент, когда слегка закружилась голова.

- А как часто можно делать духовное послание?

- Я полагаю, что достаточно одного раза в день.

На одну тему лучше не делать духовное послание не-

сколько раз подряд. Я посоветовала бы более длительный перерыв, например, неделю

Рэйки для животных и растений

Все живое любит Рэйки. Вы в этом можете убедиться, если начнете давать Рэйки животным и растениям.

Я уже много лет лечу животных с помощью Рэйки. Однажды, возвращаясь домой поздней осенью, я увидела у двери в подъезде котенка, который, хотя и был еще жив, но шевелиться уже не мог. Я сделала ему получасовой сеанс Рэйки. Во время сеанса я чувствовала, как возвращалась жизнь в его хрупкое тельце. Через несколько часов котенок уже пытался бегать, хромя и падая. Больные задние лапы пришлось лечить еще несколько дней.

Люди, практикующие Рэйки, могут рассказать вам множество случаев о том, как Рэйки излечивало их любимцев. Энергия Рэйки помогала выздоравливать животным в ситуациях, которые казались безнадежными: например, при падении с 8-го этажа или после попадания под машину. Более простые случаи ран, воспалений и других мелких «болячек» у животных иногда поддаются исцелению за один-два сеанса.

Мой кот, который совсем не любит «сидеть на руках», при недомогании принимает сеансы совершенно расслабленно. Как только он получает достаточно Рэйки, то сразу вскакивает и убегает.

Одна из моих учениц, Валя Азарян, имеющая вторую ступень Рэйки, рассказывает: «Как только я соберусь дать кому-нибудь дистанционный сеанс Рэйки и поставлю образ этого человека между своими руками, так не проходит и пяти минут, как между моими руками появляется голова моего кота».

Были случаи, когда животные «просили» Рэйки, подлезая под руки с этой целью. Так что делайте сеансы Рэйки своим животным.

Если давать Рэйки растениям - садовым и комнатным, тогда они быстрее растут и становятся более здоровыми. Причем можно давать Рэйки или на само растение или на горшок в котором оно растет или же обрабатывать энергией Рэйки воду, которой вы их поливаете.

Один молодой человек, который получал у меня Рэйки, провел с рассадой помидоров, стоявшей у него на окне, настоящий научный опыт. Он разделил все растения (которые находились в одинаковых условиях) на две группы. За одной, контрольной группой, уход был обычным. Растениям из другой группы, экспериментальной, он делал ежедневно сеансы Рэйки.

Те кустики рассады, которые получали сеансы Рэйки, уже через две недели были приблизительно на треть выше контрольных растений. Их стебли были более крепкими, а листья больше и ярче.

САМАЯ ВАЖНАЯ ГЛАВА – СОЗНАНИЕ И ИЗМЕНЕНИЕ

Давайте вспомним, что болезнь или проблема существуют НЕ случайно. Они призваны вызвать важные изменения в наших личностях.

Приведу пример. Одна пожилая женщина сильно не ладила со своим зятем. Дошло до того, что она вообще перестала с ним разговаривать. Через некоторое время у нее открылась язва желудка. В остром состоянии ее положили в больницу. Когда зять пришел ее навестить, то она ему сказала: «Я была неправа. Прости меня». Мне она рассказывала, что болезнь сделала ее мягкой.

Другой пример - противоположного свойства. Милая женщина во всем уступала своему авторитарному мужу. Он начал бить детей, затем и жену. Она пыталась сгладить конфликты, примирить всех, терпеть. Дети

начали серьезно болеть. В конце концов, женщине с детьми пришлось просто бежать из дома.

В этом случае жизнь учила женщину умению противостоять грубой силе и воспитывала в ней способность защитить себя и своих детей.

Когда болезнь или проблема заставляет вас искать помощи, и вы обращаетесь к Рэйки, то Рэйки открывает вам возможность изменения. Оно показывает вам суть вашей проблемы, находящуюся внутри вас самих, создает благоприятные обстоятельства для изменения, приближает вас к ним.

Но... произвести эти изменения внутри себя вы ДОЛЖНЫ САМИ.

И поэтому лечение с помощью Рэйки (и всеми другими способами) лишь подводит человека к тем важным эволюционным шагам, которые он должен сделать.

Теперь самый сложный вопрос: «А как узнать, в каком именно направлении изменяться человеку и какие конкретно шаги предпринимать?»

Нет общих рецептов и стереотипов о том, как вести себя и что делать, но в каждой конкретной ситуации всегда существует один единственный правильный ответ. Этот истинный ответ «вычисляется» из анализа ситуации и применения к ней тех внутренних законов Вселенной, которые управляют бытием.

- А что это за законы? (*Вопрос из аудитории*).

- Сейчас я кратко сформулирую три основных закона. (*Людмила Голубовская*).

ПЕРВЫЙ ЗАКОН ЭВОЛЮЦИИ

Все живое на планете и в космосе развивается к божественному совершенству

Следствия: Если замыслы чувства и действия человека **помогающего эволюции** других живых существ, они будут поддерживаться развивающей Вселенской силой. Если же напротив, мешают, этой же силой будут останавливаться, блокироваться или разрушаться.

ВТОРОЙ ЗАКОН: ЕДИНСТВА

Все сущее на Земле и в космосе

представляет собой единый живой организм

Следствия: Все виды агрессии **запрещены** чело-веку, так как они атакуют этот единый организм. В восточных философиях это называется практикой НЕ причинения вреда.

Неочевидные следствия: К агрессии относятся те чувства, которые мы в повседневной жизни не считаем агрессивной, но которые в действительности ею являются: чувства гордости и унижения, печаль и слишком бурная радость, отделенность и эгоизм, жадность, зависть, ревность, страх, презрение и тд.

Эти чувства представляют собой сгустки отрицательной энергии. Они физически воздействуют на мир и представляют опасность для всего живого. Поэтому космические силы блокируют их.

ТРЕТИЙ ЗАКОН: КОСМИЧЕСКИХ СИЛ

Все сущее имеет источником космическую энергию

Следствия: НЕ очевидные материальные причины породили тот или иной процесс, а некоторые космические. Поэтому опору в жизни следует искать в духовном бытии.

То, что мы называем Богом, можно назвать еще Космическим Разумом, Любовью, Волей-к-добру Красотой, Мудростью, Знанием, Совершенством. Это Могучие силы, подлинно существующие в природе.

- Все это замечательно, и мы кое-что понимаем в этом, читали в разных книжках. А вот как использовать эти законы на практике? (*Вопрос*).

- Сейчас я пишу книгу, которая скоро выйдет. Она будет называться или «Уроки Нового Сознания», или «Новое Сознание», или как-нибудь еще. Я пока еще не приняла окончательного решения насчет ее названия. В этой книге эти законы и их следствия во всех сферах жизни - будут детально рассматриваться. Так что человек, изучивший «Новое Сознание», сумеет найти правильный ответ в любой ситуации.

- Что же, будем работать над собой...

- Я хочу рассказать об одном случае, в котором эффективно и согласованно привели к положительному результату - Рэйки и «Новое Сознание». И это только один пример из тысяч подобных.

- За помощью ко мне обратилась женщина, у которой было множество заболеваний. В их числе были сильные боли, депрессия, нежелание жить. Она была «нашпигована» отрицательными энергетическими сущностями. Ею владел страх, она была уверена в том, что «на нее колдуют».

- Я предложила ей пройти курс лечения Рэйки и диагностику агрессии подсознания по методу, применяемому в нашем центре. Она терпеливо и добросовестно работала над собой. Нежелание жить ушло, как только появилось осознание духовного смысла жизни. Боли, материализующие чувство вины, исчезли, когда она стала активным социальным человеком.

- Энергетическим «паразитам», облюбовавшим ее тело в качестве дома, пришлось убраться восвояси, изгнанными светом Рэйки. Впоследствии эта молодая женщина стала устойчива против негативных влияний.

- Когда человек применяет Рэйки, и при этом занимается самосовершенствованием, находит и устраняет внутри себя мешающие его эволюции причины, то здоровье и благополучие становятся постоянными, стабильными и фундаментальными.

- Вы также можете этого достичь, если пойдете правильным путем, чего я вам искренне желаю.
ТРИ ЛОЖНЫХ МИФА РЭЙКИ или
Как сделать «сказку – былью»

Оглядывая литературу по Рэйки, можно, в целом, назвать три ложных мифа. Что я имею в виду под словами: «Ложные мифы»? Это те утверждения, которые бездоказательно переходят из книги в книгу по Рэйки и НЕ соответствуют действительности.

МИФ ПЕРВЫЙ: Отрицательная энергия целителя не передается пациенту.

На самом деле при некоторых условиях передача отрицательной энергии возможна.

- Что же сделать, чтобы и в действительности, а не только в теории, отрицательная энергия целителя не передавалась пациенту? *{Вопрос из аудитории}*.

- Рассмотрим внимательно этот вопрос. Представьте себе воду, текущую через какой-нибудь проводник. Например, воду, проходящую через водопроводную трубу, или воду в реке, протекающей по различным почвам. А какой может быть водопроводная вода, если трубы, проводящие ее, ржавые? *(Людмила Голубовская)*.

- Она и будет ржавой...

- А если река протекает через торфяные почвы?

- Вода будет темная.

Правда состоит в том, что энергия Рэйки, проходящая через целителя окрашивается его качествами. Они могут быть великолепными, эти качества - любовь, творчество, духовность. А могут и не быть такими уж прекрасными. Точнее, в каждом человеке присутствуют и хорошие и плохие качества, но в разных людях - в различной пропорции.

В сеансах Рэйки отрицательные качества целителя могут восприниматься пациентом, ЕСЛИ ОН К НИМ ЧУВСТВИТЕЛЕН.

Это очень похоже на то, что происходит в обычных наших повседневных отношениях (вспомните очень точную поговорку: «С кем поведешься, от того и наберешься»), только в усиленном варианте. Известен также эффект сильного взаимодействия аур при общении, в особенности в целительских сеансах. Он может быть очень положительным, этот эффект, но может стать и отрицательным, если целитель обладает теми, же недостатками, что и вы.

Важно, однако, знать, что вред от возможной передачи от целителя его собственной отрицательной энергии к пациенту - явление временное. Как вода, прошедшая через загрязненный проводник со временем отстаивается и приобретает первозданную чистоту, так и организм человека постепенно освобождается от негативного влияния. Несвойственные ему энергии просто стекут в землю. Так что НЕ бойтесь так уж сильно, но и сделайте правильный вывод: не ходите к какому попало целителю.

Для того, чтобы во время сеанса быть, по возможности, чистым проводником, целитель должен стремиться поднять свое сознание до высокого уровня духовной вибрации. НЕ надо только входить в транс, в экстаз!

Истинная высокая духовная вибрация - это тихая Радость, Сознание, соединенное с Богом. Как только вы входите в канал Рэйки, эти высокие чувства сами приходят к вам. Важно только открыться им.

Возможно, вы когда-нибудь слышали о других техниках концентрации сознания в процессе сеанса Рэйки. НЕ все из них стоит применять. Я помню, как на семинаре первой ступени Рэйки мастер учила нас во время сеанса держать свое сознание в точке Дан-Тянь возле пупка, объясняя, что при этом не происходит никакой передачи собственной энергии. Я думала раньше, что это правило исходит именно от Рэйки. Но, как потом оказалось, это чисто цигуновская практика, просто мастер ее использовала в Рэйки. Честно признаюсь, что, пробуя концентрировать свое сознание в точке возле пупка во время сеансов Рэйки, я ощущала, что мое сознание теряет свой духовный полет и становится опущенным и приземленным. Позже я с большим облегчением узнала, что в самом Рэйки нет такого правила: держать свое сознание в точке Дан-Тянь. Так что я перестала принуждать себя к чуждой технике.

МИФ ВТОРОЙ: Отрицательная энергия пациента не передается целителю.

К сожалению, такая передача возможна, если пациент очень сильно загрязнен, а целитель - пока еще начинающий, неопытный .

Представьте Себе, что тоненькую трубочку, через которую течет чистая вода, приставили к застоявшейся, затхлой луже. Если напор чистой воды будет слабым, то грязная вода может подниматься вверх по трубочке. На самом деле, этот эффект, всегда имеет место, и некоторое количество загрязненной энергии пациента всегда входит в руки целителя. Вы будете со временем ощущать это загрязнение рук.

Но этого загрязнения можно также избежать, **если проводить целительские сеансы технически правильно.**

Если вы будете внимательными и чувствительными целителями, вы НЕ допустите опасного для себя уровня загрязнения. Вам поможет изложенное в главе «ОБЩИЕ ПРАВИЛА» «правило 1/3». То есть целителю нельзя допускать негативную энергию выше по руке, чем 1/3 расстояния от запястья до локтя. Если вы выполняете его, вам помогут природные фильтры руки, которые легко справляются с таким загрязнением. Отрицательная энергия вскоре после сеанса просто стечет с рук.

Также очень важно **в первых сеансах больше использовать позицию очищения - «позицию открытой чаши»**. При этом целитель не подвергается риску загрязнения отрицательной энергией, так как в такой позиции она легко растворяется в свете Рэйки. Целитель должен постоянно работать над своим самосовершенствованием, что позволит ему на высоких духовных уровнях побеждать негативную энергию, с которой он контактирует во время сеанса. Важно воспитать в себе умение находиться во время сеансов Рэйки в возвышенном состоянии сознания. Начинаящему целителю НЕ следует браться за излечение тяжелобольных людей (не родственников). Парадоксальным однако, является тот факт, что, в том случае, когда тяжелобольными являются ваши родственники и другие близкие люди, вы их можете лечить, используя Рэйки без вреда для себя. Другое дело, что результатом ваших трудов не обязательно будет исцеление.

МИФ ТРЕТИЙ: Сеансами Рэйки нельзя навредить

К сожалению, **временный вред на физическом плане причинить можно, если не соблюдать все тон - кости технологии и правила.**

Каким может быть этот вред?

Например, сильное обострение заболевания, что доставляет пациенту страдания, дискомфорт, вызывает страхи, и может побудить вовсе отказаться от лечения через Рэйки. Сеансы Рэйки также могут вызвать цепочку болезненных событий, к которым человек не готов. Результатом этого может быть растерянность, отчаяние, пессимизм. Опытные мастера Рэйки могут возразить, что это явление временное, и что оно проходит. Да, проходит, - соглашусь я с ними, - но ведь и без него можно обойтись, его можно избежать;

Как вы помните, в самом начале книги я писала, что много лет искала в Рэйки технику, которая бы позволила проводить сеансы Рэйки без обострений. В конце концов я пришла к позиции очищения, которую назвала «позицией открытой чаши». Использование этой позиции исключает возможность обострения.

Также смягчает сеансы и позволяет избежать обострений **долгая и тщательная работа с ногами.** —

Для того, чтобы облегчить возможные негативные события, которые будут являться следствием «вытряхнутой» светом Рэйки из тела грязной энергии, и должны быть правильно прожиты и проработаны пациентом, с первых же сеансов целитель должен помочь пациенту в том, чтобы он быстрее и легче осознал, какие позитивные изменения в своих мыслях, чувствах и действиях ему требуется сделать. Помочь пациенту в работе над собой целитель сможет, изучив курс «**НОВОГО СОЗНАНИЯ**» и принципы Рэйки, как они сформулированы для нового времени в главе «**ПРИНЦИПЫ РЭЙКИ: НОВОЕ ВИДЕНИЕ**».

Что касается техники работы с ситуациями по второй ступени Рэйки, то помните, что ее применяем только тогда, **когда пациент в действительности, на самом деле, внутренне готов к любому исходу ситуации.**

А духовное послание дается человеку только в том случае, если он сам желает этого. НЕ уговаривайте человека. Важно, чтобы желание отказаться от вредных привычек или улучшить некоторые качества исходило от самого человека, а не навязывалось ему. Пусть это будет его выбор и его свободная воля.

Техника духовного послания - единственная, которая допускает работу с головой. Выполняйте ее, пожалуйста, строго по технологии, указанной в книге. НЕ кладите руки на голову и НЕ держите их над головой дольше 3 минут!

Если вы будете терпеливым и добросовестным целителем, изучите и будете тщательно применять правила БЕЗОПАСНЫХ сеансов, изложенные в этой главе, то «Сказка станет былью». Обещанные в Рэйки **легкость и чистота исцеления, а также отсутствие вреда, действительно реализуются в ваших сеансах Рэйки.**

НЕПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЭЙКИ

На одном из семинаров студенты спросили меня: «Можно ли использовать Рэйки во вред, во зло?»

Сначала я очень удивилась этому вопросу, так как верила, что Рэйки - это только Добро, Свет, Любовь. Как они могут причинить вред? Но Рэйки - **это еще и Сила, которая должна быть использована правильно.**

Я слышала из разных источников, что Рэйки применяют как магическую практику, жестко заставляя космическую энергию исполнять желания, и накладывают на Рэйки свою волю. Поэтому и родилась эта глава.

Чтобы использовать Рэйки правильно, следует научиться различать, что можно, а что нельзя делать с использованием Рэйки.

Все виды возможного неправильного употребления энергии Рэйки можно свести к двум основным:

ПЕРВОЕ: Использование Рэйки БЕЗ осознания и БЕЗ желания измениться.

Некоторые люди практикуют такой подход: если заболело что-нибудь, то они тогда сделают сеанс Рэйки, как если бы приняли таблеточку, и все! Никаких осознаний, никаких изменений!

Рэйки, в свою очередь, все равно закономерно вынесет на поверхность сознания внутреннюю причину болезни и проблемы, но... ведь можно этого приглашения к изменению не замечать...

И вообще, может подумать человек, применяющий Рэйки и видящий его чудодейственную силу: «Пусть все пройдет само собой после сеанса Рэйки, ведь у меня в руке волшебная палочка-выручалочка - Рэйки».

- А может «сойти»? Может Рэйки так работать, чтобы лечить и решать проблемы без осознания и

изменения? (*Вопрос из аудитории*).

- Нет! Но Рэйки может своей силой задерживать во времени отрицательные события или болезни, давать «отсрочку». То есть, должно было произойти плохое событие, а Рэйки его задержало, чтобы человек успел все правильно осознать и измениться. Должна была быть тяжелая болезнь, а Рэйки излечило ее -опять же для того, чтобы предоставить человеку возможность изменений. То есть Рэйки, как и любой вид силы, дает отсрочку. (*Людмила Голубовская*).

- А если человек эту отсрочку не использует, что тогда?

- Тогда все плохое, что должно было произойти, произойдет позже, но в усиленном варианте, ведь за время отсрочки в потенциальном негативном событии накопилось еще больше отрицательной энергии.

Кстати, именно с этим явлением отсрочки и скопления большого отрицательного заряда связаны, например, внезапные гибели экстрасенсов. Экстрасенсы могут силой воли и присущих им энергий так долго удерживать себя от негативных событий, что, в конце концов, мощностю этого накопленного отрицательного заряда превысит их возможности.

-Вы нас пугаете...

- Нет, не пугаю, но объясняю вам, как действуют механизмы создания лично желаемых (желаемых вашей низшей природой, низшим «я») событий путем прикладывания любой энергии, в том числе и Рэйки.

Рэйки, как и любую силу, существующую в мире, следует использовать ПРАВИЛЬНО. Поймите, что если Вот это и есть неправильное употребление Рэйки. И они надеются, что это им «сойдет с рук».

Например, некоторые люди ставят символы второй ступени Рэйки на телефон, с тем, чтобы не звонил нежелательный человек (правда, сейчас то же самое можно успешно сделать и без Рэйки, а с использованием только определителя телефонного номера).

- А что же в этом плохого? (*Вопрос из аудитории*).

- Вспомните космические законы (см. главу «САМАЯ ВАЖНАЯ ГЛАВА»). Никакое эгоистичное и враждебное действие НЕ разрешается человеку. Если вам неприятен человек, который желает с вами разговаривать, сумейте, пожалуйста, сами, без магических практик разрешить этот вопрос. Либо открыто ему скажите, чтобы он не звонил, и деликатно, но твердо, объясните ему, по какой причине. Либо (в том случае, когда по космическим законам вы должны с ним общаться) преодолите свою неприязнь, и говорите с человеком, если это необходимо для Высшего Блага Всех.

Конечно, символы Рэйки, поставленные на телефон, это достаточно мелкий пример, но он очень хорошо поясняет, какие действия находятся в русле космических законов, а какие - противоречат им.

Некоторые люди с помощью Рэйки стараются, например, «приворожить», привлечь одних людей и «отвадить» других, воздействовать силой Рэйки на компаньона в переговорах, подтасовать обстоятельства, кому-нибудь отвести глаза с целью совершения нечестных действий, привлечь как можно больше денег для себя лично и т.д.

- Я полагаю, что больше уже не требуется объяснять, что НЕЛЬЗЯ делать с помощью Рэйки? (*Людмила Голубовская*).

- Да, уже все понятно... (*Аудитория*)

Идеальное использование Рэйки

Перечитайте еще раз главу о семинаре Второй ступени в том месте, где описана техника треугольника Рэйки.

Мы можем работать с обстоятельствами и людьми, и с материальной энергией с помощью Рэйки, если, прежде всего:

Первое: Мы просим разрешения ситуации ДЛЯ ВЫСШЕГО БЛАГА ВСЕХ.

Второе: Мы принимаем смиренно тот возмужный факт, что наша карма не допускает сегодня этого разрешения и облегчения, поэтому предворяем работу с ситуациями, наши просьбы к Высшим силам словами «ЕСЛИ ПО МОЕЙ КАРМЕ ЭТО ВОЗМОЖНО».

Третье: Составьте свое пожелание в положительной и в самой общей форме, не затрагивая других людей.

ПРОСТО ПРОСИМО ХОРОШЕМ....

Вот это и есть идеальное использование Рэйки.

ПРИНЦИПЫ РЭЙКИ: НОВОЕ ВИДЕНИЕ

Во многих книгах по Рэйки мы можем прочесть пять этических принципов Рэйки в том виде, в котором они даны нам Учителями.

Послушайте:

1. **Именно сегодня не беспокойся.**
2. **Именно сегодня не сердись.**
3. **Почитай своих родителей, Учителей и старших.**
4. **Честно зарабатывай себе на жизнь.**

5. Относись с благодарностью ко всему живому.

Так звучат классические принципы Рэйки.

Замечательные принципы, не правда ли?

Проводя многие семинары по Рэйки, я поняла, что не люблю рассказывать про эти принципы. Не потому что я против них, нет! Я - за принципы, но против старых формулировок этих принципов. Я осознала, что не могу преподавать их в том виде, как они были даны Микао Усуи сто лет назад.

Теперь, в Новом Веке, мы знаем, что действует не только содержание, но и сама форма речи.

Внимательно прочитайте два первых принципа - акцент в них делается на отрицательной стороне. Подсознание же пропускает частицу «не» фиксирует внимание на том слове, которое стоит за этой частицей. Отсюда становится ясно, что, когда мы слышим первый принцип, в подсознании акцентировано слово «беспокойся», а когда слышим второй принцип - слово «сердись».

Но те слова, которые сказаны в позитивном ключе - лучше действуют на нас и на других людей!

И тогда я стала на семинарах формулировать принципы Рэйки в соответствии с Новым Временем

Первый принцип: «Именно сегодня не беспокойся» я заменила на:

Именно сегодня будь абсолютно спокоен, потому что Бог - есть покой, превосходящий всякое понимание».

Сначала я так написала, стараясь быть как можно ближе к источнику. Но перечитала эту фразу несколько раз и ощутила некоторое беспокойство. «В чем дело?» - подумала я. Потом вдруг меня осенило, что новая формула, хотя и составлена в положительном ключе, но сохранила первоначальный императивный, приказной тон: **Будь абсолютно спокоен!**

Тогда я снова переделала ее на: **«Именно сегодня я абсолютно спокоен, потому что Бог - есть покой, превосходящий всякое понимание».**

То есть я правильно использовала законы, управляющие подсознанием: утвердила желаемое, как уже свершившийся факт!

Можно выразить то же самое несколько короче: **Именно сегодня я уже нахожусь в покое и гармонии».**

Посмотрите, смысл принципа сохраняется: он тот же самый, но слова произносятся другие. Предложенные мной две фразы акцентированы на положительной стороне: **покое**. Эта техника - правильная и она лучше передает самый глубокий смысл принципа.

Аналогично я переформулировала и второй принцип: **«Именно сегодня не сердись».** Я заменила его на:

«Именно сегодня я любящий и добрый, излучающий Свет и Тепло».

Или, короче: **«Именно сегодня я любящий и добрый».**

Посмотрите, ведь это лучше, чем слова «не сердись».

Третий принцип: **«Почитай своих родителей, учителей и старших».**

Хороший принцип. Но чем дети менее почитаемы, чем старики? А чем люди молодые или среднего возраста менее почитаемы, чем люди старшие? Разве их мы не должны почитать?

Почему мы так выделяем старших? Конечно, старость - это опыт, старость - это мудрость. На Востоке очень уважаются старость. Но естественно и духовно для каждого человека уважать всех....

Поэтому этот принцип тоже можно выразить по-другому: **«Я почитаю мир и жизнь, и все вокруг».**

Или: Сегодня, как и всегда, я уважаю всех, кого встречу на своем пути, и себя тоже».

Уважай все, что здесь существует рядом с тобой. Уважай не только то, что ты видишь на физическом плане, но и духовных существ, которые невидимы для глаза.

Следующий четвертый принцип в классическом варианте звучит: **«Честно зарабатывай себе на жизнь».**

А что должны чувствовать домохозяйка или сидящая дома мать маленьких детей, слыша этот принцип? Честно или не честно они зарабатывают себе на жизнь? А что должен чувствовать больной человек? А что - художник, или другой творческий человек, который создает что-то, а продаст он или не продаст, например, свои картины - неизвестно. И как он, честно зарабатывает себе на жизнь или не честно?

Понимаете, «зарабатывать себе на жизнь» - это обмен. То есть человек продает свой труд, а получает средство к жизни. Но мир шире этого обмена. Когда человек находится в гармонии с миром, то его труд, даже самый простой, превращается в священнодействие, в молитву в любовь, которую он отдает миру в каждое мгновение

Труд - это может быть помощь кому-то или ваша собственная учеба, или творчество, или что-нибудь еще.

В моей маленькой книжечке «Золотая денежная пирамида» есть чудесная молитва о труде:

«Я свой труд каждое мгновение отдаю во Вселенную, Господу, просто так, и от Господа, из Вселенной, получаю удовлетворение всех своих потребностей, потому что я Его Божественное дитя*. Прекрасная молитва, правда?

Только она для принципа недостаточно лаконична. Давайте попробуем сказать тоже самое, но другими словами, покороче и более звучно!

«Я тружусь во имя Господа каждое мгновение своей жизни и получаю с благодарностью все блага, которые Он дает». Или, например, так:

«Сегодня, как и всегда, я тружусь ради Господа, и Его блага бесконечны и открыты для всех».

Не «баш на баш»: «Я Тебе, Господи - работу, а Ты мне - деньги», а работа по внутреннему велению, по импульсу творящей души. Вторая часть этой формулы соответствует сознанию будущего времени. Как говорит Учитель Тибетца: **«Все, что требуется для удовлетворения истинных потребностей, присут-**

ствует на божественном плане вечно».

Пятый принцип: «Относись с благодарностью ко всему живому».

Замечательный принцип! Разве возможно и его еще улучшить?

То, что выражено этим принципом, я вижу немного иначе. Кроме того, что мы обычно считаем живым: людей, животных и растения, в мире живо абсолютно все - камни, вода, огонь, воздух и далекие звезды.

В мире присутствует также жизнь без формы: духовные планы, о которых мы почти ничего не знаем, но почитать которые для нас очень важно, так как именно они - источник существования всех форм на земле. Именно в тонком мире находится истинная жизнь, а жизнь физическая - временный, достаточно маловажный ее аспект. Когда человек придает слишком большую ценность физической жизни, то он неизбежно приходит к страстной любви к ней, к одержимости жизнью. Это дает нежелание умирать, а также гнев, печаль, боль и даже ненависть, когда человеку приходится наблюдать разрушение земных форм.

Мне хочется расширить этот принцип. Важно открыть сердце для всего, что существует, и в тонком плане тоже.

Если мы относимся с благодарностью ко всему живому, то почему мы не будем любить Ангелов и других духовных существ?

Я люблю все Сущее, проявленное и непроявленное, в физическом мире и в духовном мире!».

Принципы Рэйки предназначены для того, чтобы созерцать их, размышлять над ними, так, чтобы постепенно они вошли «в плоть и в кровь» нашей повседневной жизни. Поэтому, эти принципы в двух вариантах (в более полном и в более коротком), я напечатала на цветном вкладыше - для того, чтобы читатели могли «заряжаться» энергией этих принципов ежедневно.

Соединяя все вместе пять принципов, подходящих к энергии Нового Века, я привожу их в двух вариантах - в более коротком и в более полном:

КРАТКИЙ ВАРИАНТ ПРИНЦИПОВ РЭЙКИ

Именно сегодня я уже нахожусь в покое и гармонии.

Именно сегодня я любящий и добрый.

Именно сегодня я почитаю мир и жизнь, и все вокруг.

Именно сегодня я тружусь ради Господа, и Его блага открыты для всех.

Именно сегодня я люблю все Сущее.

БОЛЕЕ ПОДРОБНЫЙ ВАРИАНТ ПРИНЦИПОВ РЭЙКИ

**Именно сегодня я абсолютно спокоен,
потому что Бог - есть покой,
превосходящий всякое понимание.**

Именно сегодня я любящий и добрый, излучающий Свет и Тепло.

Сегодня, как и всегда, я уважаю всех, кого я встречу на своем пути, и себя тоже.

Сегодня, как и всегда, я тружусь ради Господа, и Его блага бесконечны и открыты для всех.

**Я люблю все Сущее,
проявленное и непроявленное,
в физическом мире и в духовном мир**